



# 平成28年 5月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

NPO法人はばたけ千早（区民ひろば千早）豊島区要町3-7-10

☎3959-2281 FAX3959-2282

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】第1・3日曜日、祝日、年末年始

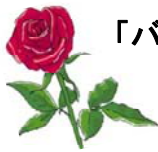
曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館日	貸室受付	休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)	FCK	要町カラオケ同好会
午後		悠千会				映画会①	カラオケタイム 千早いこいクラブ
日	8	9	10	11	12	13	14
午前	キーボード同好会	歌声ひろば さくら千早の会	ゴーヤ講習会 アンサンブル千早 八千代クラブ	シニアエアロビ	輪投げ 超初心者麻雀教室	リコーダーズクラブ 新婦人の会 FCK	千早いこいクラブ 誕生会
午後	カラオケタイム	呉式太極拳 超初心者PC教室 マウスの会A	百代会あじさい	マージャンタイム 要町吟詠会	うーんと運動 絵手紙教室	カトレア マウスの会B	
日	15	16	17	18	19	20	21
午前	休館日	さくら千早の会	フィットネス要	みどり会 シニアエアロビ	輪投げ NPO理事会	リコーダーズクラブ FCK	囲碁・将棋
午後		囲碁・将棋	なごやか広場 コスモス	楽しく童謡 語り部部会 HP作成教室	うーんと運動 絵手紙教室 星の会	手づくり教室 書道教室 カトレア	カラオケタイム 第7ブロック役員会
日	22	23	24	25	26	27	28
午前	キーボード同好会	さくら千早の会 歌声ひろば 笑寿会	フィットネス要 アンサンブル千早	みどり会 悠千会	輪投げ 超初心者麻雀教室 ホットサロン千早	リコーダーズクラブ 新婦人の会	要町カラオケ同好会
午後	カラオケタイム	呉式太極拳 超初心者PC教室 マウスの会A	映画会② 百代会あじさい	NPO総会 要町吟詠会	うーんと運動	どれみんなで歌おう ゆうこサロン マウスの会B	カラオケタイム
日	29	30	31	..お知らせとお断り..			
午前	囲碁・将棋	笑寿会	マージャンタイム	表中文字の意味 太字:事業 細字:サークル 赤字:記事有り	※ 上記は4月15日現在の予定ですので変更する場合があります。 ※ 4月から「区民ひろば利用証」が新しくなっております。 書替にご協力くださいますようお願いいたします。 ※ 卓球は二階で行います。利用可能日は裏面をご覧ください。		
午後	カラオケタイム	囲碁・将棋	悠千会 コスモス				

**NPO総会**

5月25日(水)  
午後1時30分～

■ 1部 通常総会

■ 2部 清水都雨氏  
による  
マジック  
「バラの誘惑」



**ホットサロン千早(無料)**

民生委員・児童委員が、ご相談、お話し相手をしていただきます。お茶やお菓子ををご用意してお待ちしていますのでお気軽にお立ち寄りください。

5月26日(水)  
午後1時30分～3時30分

**CSW何でも相談(無料・予約不要)**

ご自身のこと、近隣のこと、困っていることなど、どなたでもお気軽にご相談下さい。例えば、引きこもり、生活に困っている、子育ての悩みなど...

5月6日(金) 14:30～16:00  
18日(水) 14:00～15:30  
連絡先: 03-6685-9930  
担当: 宮坂・森田

**ゴーヤ講習会**

5月10日(火) 午前10時～  
定員30名(先着順)  
申込受付開始 5月2日(月)～  
★育て方のコツをお教えます。

**映画会**

① 5月6日(金) 午後1時30分～  
森繁久彌の「社長シリーズ」  
② 5月24日(火) 午後1時30分～  
バックトゥザフューチャー

**手づくり教室**

「毛糸のこけ玉作り」  
5月20日(金) 午後1時30分～  
材料費1000円 定員10名(先着順)  
申込受付開始 5月6日(金)～

**高齢者暮らしの相談(無料)**

西部高齢者総合相談センターの職員が、高齢者の生活全般のご相談をお受けします。お気軽にお立ち寄りください。  
5月19日(木) 午後3時～4時



# 平成28年 5月 区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早 2階 ☎3959-5861

豊島区要町 3-7-10

子育て専用です!!

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館日	のりものタイム	休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)	休館日 (こどもの日)	ミニアスレチックの日	のりもの卓球の日
午後		のりものタイム 小中学生タイム				ミニアスレチックの日 小中学生タイム	のりもの卓球の日
日	8	9	10	11	12	13	14
午前	休館日	おはなし会 のりものタイム	プラレールの日 卓球の日	親子リトミック	親子ピラティス みんなでのおえかき	ミニアスレチックの日	のりもの卓球の日
午後		のりものタイム 小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム
日	15	16	17	18	19	20	21
午前	休館日	のりものタイム	プラレールの日 卓球の日	たまごタイム	みんなでのおえかき 卓球の日	おはなし いらないいばあ ミニアスレチックの日	のりもの卓球の日
午後		のりものタイム 小中学生タイム	小中学生タイム		小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム
日	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館日	のりものタイム	ほほえみタイム プラレールの日 卓球の日	ベビーマッサージ	みんなでのおえかき 卓球の日	のびのびタイム お誕生会	のりもの卓球の日
午後		のりものタイム 小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム
日	29	30	31				
午前	休館日	のりものタイム	プラレールの日 卓球の日	<b>【おはなし会】</b> 9日(月) 11:00~11:30 中央図書館ボランティア による読み聞かせ・手遊び等！			
午後		のりものタイム 小中学生タイム	小中学生タイム				

【開館時間】 午前9時~午後5時  
【休館日】 日曜日、祝日、年末年始

## 【親子リトミック】

11日(水)

講師 吉永映子氏

ひよこクラス(1才~2才) 10:30~11:00

なかよクラス(2才以上) 11:10~11:40



## 【親子ピラティス】

12日(木) 11:00~11:45

講師 大塚知美氏

定員先着15組

申込み開始 4/25~ 電話申込み可

0歳から「ハイハイ」迄のお子さま

持ち物 バスタオル・水分

動きやすい服装

★親子で触れ合いながら、出産で歪んだ骨盤を調整し、体幹を鍛えましょう！



## 【たまごタイム】

18日(水) 11:00~11:45

★1才未満のお子さまの

身長・体重を測定します。

お母さん同士交流しましょう！



## 【おはなし・いないいないばあ】

20日(金) 11:00~11:20

(読み聞かせ等)

講師 菅原千賀子氏



## 【ベビーマッサージ】

25日(水) 11:00~11:40

講師 藤田ヒサ子氏

持ち物 バスタオル、水分

定員先着10名

受付は5/1~電話申込み可

3ヶ月~6ヶ月までの赤ちゃん和妈妈対象



## 【のびのびタイム】

27日(金) 11:00~

★体を動かして遊ぼう！小運動会

★5月生まれのお子さまのお誕生会

※5月6月生まれのお子様

は受付迄お声をかけてください。

(誕生カードをお作りします。)



..お知らせとお願い..

※この予定表は4月15日現在の予定ですので、変更する場合があります。

★2階子育ての  
日曜開館は  
7月~です

さくらんぼタイムは、今年度から  
びよんびよんタイムになりました。  
(月~金 11時50分~12時)  
みんなで楽しく体操しましょうね！

※のりものタイム以外でも、空いている時は  
乗れる場合がありますので、受付までお申出下さい。