



H28年

5月

区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

2016 ひろばまつり 14日(土) 11:00から14:00

フラワーフェスタ

- 10:30 オープンガーデン (お庭を自由にご覧下さい)
- 11:00 オープニング
ティーラウンジ (無料)
コンサート バイオリンとチェロの演奏
- 12:00 花鉢・クッキー・パン・キルトの小物の販売
- 13:00 ワイヤバスケットとおしゃれポットの寄せ植えの実演

* 時間は多少前後する場合があります



いきいき(65歳以上対象)プログラム

- ☆ **みんなで体操**
6日・27日(金)午前9:30から10:15
- ☆ **高松民謡の日**
7日(土)・20日(金)午後1:00から
三味線:相沢氏・中島氏 尺八:国分氏
- ☆ **脳と体のトレーニング**
9日・23日(月)午前10:00から
- ☆ **高齢者くらしの相談**
10日(火)午前10:00から
高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)
どんな事でも、気になることを相談できます
- ☆ **音楽でリラックス**
12日(木)午前10:30から11:45
指導:仲里 潔子氏
- ☆ **プラチナトレーニング** 大好評
— いつまでも自立した生活をしたいから! —
13日(金)午前10:00から11:00
講師:杉浦 重子氏
東京トリム体操協会理事長 おしゃべりタイムが
一新
- ☆ **おためしカルチャー** 午前10:00から
いつまでもチャレンジャーでケンコウジャー(健康)
17日(火) **文寿接骨院先生の健康の話**

子育てプログラム

* 事前申込み不要

- ♥ **乳児身体測定**
10日(火)午前10:30から12:00
11:30から高松第二保育園の看護師さんが測定します
- ♥ **1才のちょこっと遊び**
11日(水)午前11:00から11:40
対象:1才児のお子さんと保護者
- ♥ **ママとベビーのほっとタイム**
ふれあい遊びとお友だち作りをしましょう
16日(月)午前11:00から11:40
対象:1才までのお子さんと保護者
- ♥ **4・5月生まれのお誕生会とおはなしの会**
25日(水)午前10:30から11:30
・3才までのお友達のお誕生日のお祝いを行います
・中央図書館ボランティアによる
0才~3才向けに読み聞かせ手遊びなど

募集

♥ 2階窓口にて受付中

- ♥ **子育てパパの応援企画 I**
— パパと遊ぼう — パパをあそびの達人に!
7日(土)午前11:00から12:00
講師:増宮 貴志氏 (うんどう遊びの先生です)
対象:乳幼児とパパ 20組 先着順
参加費:無料
- ♥ **ベビーマッサージ**
9日(月)午前11:00から12:00
講師:橋田 静穂氏
対象:3カ月8からカ月程度の乳児とその保護者
定員:15組 先着順
参加費:無料 バスタオルをお持ちください
- ♥ **2才のうんどう遊び**
20日(金)午前11:00から11:50
講師:増宮 貴志氏 他2名
対象:2才以上のお子さんと保護者
参加費:無料 20組 先着順
- **四季の手作り**
「ゴキブリ駆除団子」
20日(金)午前10:00から11:30
対象:どなたでも 20名 先着順
参加費:50円(材料費実費)
4月26日(火)より 1階窓口にて受付

どなたでものプログラム

- **ガーデン全体会** 10日(火)午前10:00から
ガーデンボランティア募集中!
- **庭の日** 24日(火)午前10:00から
- **将棋の日** 17日(火)午後1:30から
- **囲碁講座** 18日(水)午後1:30から
- **うた & 喫茶** 25日(水)午後1:30から
ピアノ伴奏:緑川るみ氏
- **高松シネマ** 27日(金)午前9:30から
「尼僧物語」 実在の人物 シスター・ルークの物語
主演:オードリー・ヘップバーン (151分)
- **カラオケ広場** 休止
- **朝のラジオ体操(テレビ体操)**
毎朝 午前9:30から9:45

庭の花がきれいに咲いています。庭の入り口から自由に見る事ができます。お待ちしております
5月14日(土) ~ 21(土) 夕方まで!



* 募集は豊島区在住の方が優先になります *

2016年 区民ひろば高松5月のカレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9
 ☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 1階は第1, 第3日曜日 / 2階は、毎週日曜日 / 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日
		30	31					1
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ						休館日
	教2			今月の廃食用油回収は、【5月23日(月)9:00~12:30】			談話室の本・雑誌 は貸出ししています。	
	区			【玄関前】				
	風			教1・教養室1 教2・教養室2 区・区民集會室 風・風のひろば プレイルーム				
教1	パッチワークキルト							
午後	教2							第1日曜日
	区							
	風	のりものゴーゴー						
	教1							
		2	3	4	5	6	7	8
午前	教1					いろは水墨画サークル	オレンジキーボード	休館日
	教2						パソコンクラブ	
	区	貸室9:00/事業部会				☆みんなで体操9:30~	NPO理事会	
	風						♡パパと遊ぼう 10:00~	
午後	教1							休館日
	教2	さわやかヨーガ				水彩画同好会		
	区					睦会	☆高松民謡の日 1:00~	
	風	のりものゴーゴー				親子ひろば		
		9	10	11	12	13	14	15
午前	教1					☆音楽でリラックス 10:30~	☆フラチオトレーニング 10:00~	休館日
	教2		高齢者暮らしの相談 10:00~	みのり体操			ひろばまつり フラワーフェスタ 11:00~	
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00~	☆ガーデン全体会 10:00~		こだま会	事業準備		
	風	♡ベビーマッサージ 11:00~	♡乳児身体測定 10:30	♡1才のちよこ遊び 11:00~	親子リトミック	親子体操		
午後	教1		緑の会	太極拳さくら会	いきいき筋力体操	事業準備	ひろばまつり フラワーフェスタ ~2:00	休館日
	教2							
	区		むつき会	アロハ・ロケラニ	句楽会			
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば		
		16	17	18	19	20	21	22
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ				アカシヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル	高松交友会
	教2		静墨会	みのり体操		高一さくら会	パソコンクラブ	
	区		☆おためしカルチャー 10:00~			こだま会	四季の手作り 10:00~	
	風	♡ママとベビーの ほっとタイム 11:00~	ママ美クス			親子リトミック	♡2才のうんどう遊び 11:00~	
午後	教1		芳石会	太極拳さくら会	ひびき会	水彩画同好会		高松交友会
	教2	さわやかヨーガ			実用書道			
	区		将棋の日(いきいき) 1:30~	アロハ・ロケラニ	睦会	☆高松民謡の日 1:00~		
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	囲碁講座(いきいき) 1:30~	親子ひろば	親子ひろば		
		23 ☐ 廃油	24 ☀ 庭の日	25	26	27	28	29
午前	教1					アカシヤ会カラオケ 同好会	オレンジキーボード	休館日
	教2			みのり体操		高松シネマ 9:30~		
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00~				スクラップブック	☆みんなで体操9:30~	
	風			♡お誕生日会& おはなしの会 10:30		親子リトミック	親子体操	
午後	教1		緑の会	うた&喫茶 1:30~	いきいき筋力体操	足つぼストレッチ		休館日
	教2	パッチワークキルト						
	区			太極拳さくら会	ひびき会	睦会		
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば		

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。