



平成28年 6月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

NPO法人はばたけ千早（区民ひろば千早） 豊島区要町3-7-10

いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】第1・3日曜日、祝日、年末年始

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3	4
午前	表中午字の説明 大字: 事業 ※ 5月16日現在の予定ですので変更する場合があります。 細字: サークル ※ 卓球は二階で行います。利用可能日は裏面をご覧ください。			貸室受付 シニアエアロビ たのしい英会話	輪投げ 超初心者麻雀教室	千早リコーダークラブ コーラス・FCK	千早まつり 10時～3時30分
午後	赤字: 記事有り ※ 囲碁・将棋は毎日できます。(休館日、禁止時を除く) ※朝の体操(太極拳)月～土 9時30分～20分間やっています。			マージャンタイム HP作成教室	う～んと運動	千早まつり準備	
日	5	6	7	8	9	10	11
午前	休館日	笑寿会ばら	フィットネス要	シニアエアロビ	輪投げ 超初心者麻雀教室	マージャンタイム	要町カラオケ同好会 おりがみクラブ
午後		映画会①	区民ミーティング	マージャンタイム コスモス	う～んと運動 絵手紙	フラ・カトレア ゆうこさろん マウスの会B	カラオケタイム 大黒連 第7ブロック役員会
日	12	13	14	15	16	17	18
午前	百代会誕生会	歌声ひろば さくら千早クラブ	悠千会 八千代クラブ アンサンブル千早	みどり会 悠千会 たのしい英会話	さくら千早クラブ 輪投げ NPO理事会	千早リコーダークラブ コーラス・FCK	ありんこの会
午後		マージャンタイム マウスの会A	八千代クラブ 百代会あじさい	楽しく童謡 語り部部会 HP作成教室	う～んと運動 絵手紙 星の会	う 書道教室 手づくり教室	カラオケタイム 千早いこいクラブ
日	19	20	21	22	23	24	25
午前	休館日	さくら千早クラブ 笑寿会ばら	フィットネス要	シニアエアロビ みどり会	輪投げ 超初心者麻雀教室	千早リコーダークラブ	要町カラオケ同好会 おりがみクラブ
午後		呉式太極拳	なごやか広場 コスモス	マージャンタイム 要町吟詠会	う～んと運動 ゆうこさろん	フラ・カトレア マウスの会B	カラオケタイム 大黒連
日	26	27	28	29	30	高齢者暮らしの相談(無料) 西部高齢者総合相談センターの職員が、 高齢者の生活全般のご相談をお受けし ます。お気軽にお立ち寄りください。 6月16日(木)午後3時～4時	
午前	キーボード同好会	歌声ひろば	アンサンブル千早	カラオケタイム	輪投げ 超初心者麻雀教室 ホットサロン千早		
午後	カラオケタイム	呉式太極拳 マウスの会A	映画会② 百代会あじさい	マージャンタイム HP作成教室	う～んと運動		

千早まつり

6月4日(土)
午前10時～3時30分

■ 作品展示
書道・絵画・写真・絵手紙・
手作り作品

■ 舞台発表
歌・舞踊



どなたでもどうぞ、お越し
ください！

ホットサロン千早(無料)

民生委員・児童委員が、ご
相談、お話相手をさせてい
たいただきます。お茶やお菓子
をご用意してお待ちしてい
ますのでお気軽にお立ち
寄りください。

6月30日(木)
午前10時～12時

CSW何でも相談 (無料・予約不要)

ご自身のこと、近隣のこと、
困っていることなど、どなた
でもお気軽にご相談下さい。

6月15日(水)14:30～16:00
30日(木)10:00～11:30
連絡先: 03-6685-9930
担当: 宮坂・森田



区民ミーティング
6月7日(火)午後3時～
★地域交流しませんか？
だれでも大歓迎！
一緒に知り合いをふやしましょう
連絡先: 03-6685-9930 担当: 宮坂・森田

映画会
① 6月6日(月) 午後1時30分
「ペコロスの母に会いに行く」 113分
② 6月28日(火) 午後1時30分～
「レ・ミゼラブル」 158分

手づくり教室
「デコパージュで軽いネックレスを作ろう！」
6月17日(金) 午後1時30分～
材料費: 400円 定員15名(先着順)
申込受付開始 6月6日(月)～
講師: 野口氏



平成28年 6月 区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早 2階 ☎3959-5861

豊島区要町 3-7-10

子育て専用です!!

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3	4
午前	休館日	千早まつり 4日(土)10時~15時30分 地域の方々の作品展、舞台発表		のりもの	のりものタイム みんなでのおえかき	ミニアスレチックの日	千早まつり のりもの
午後				小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	千早まつり のりもの
日	5	6	7	8	9	10	11
午前	休館日	おはなし会 のりものタイム	ブラレールの日 卓球の日	親子リトミック	親子ピラティス みんなでのおえかき	ミニアスレチックの日	のりもの 卓球の日
午後		のりものタイム 小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	のりもの 卓球の日
日	12	13	14	15	16	17	18
午前	休館日	のりものタイム	ブラレールの日 卓球の日	たまごタイム	出前講座	ミニアスレチックの日	のりもの 卓球の日
午後		のりものタイム 小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	のりもの 卓球の日
日	19	20	21	22	23	24	25
午前	休館日	のりものタイム	ブラレールの日 卓球の日	ベビーマッサージ	のりものタイム みんなでのおえかき	のびのびタイム お誕生会	のりもの 卓球の日
午後		のりものタイム 小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	のりもの 卓球の日
日	26	27	28	29	30		
午前	休館日	のりものタイム	ほほえみタイム ブラレールの日 卓球の日	のりもの	おはなし いないいないばあ のりものタイム みんなでのおえかき	7月から2階子育ては、 1階のいきいきととも に	
午後		のりものタイム 小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	小中学生タイム	日曜日も	

【開館時間】 午前9時~午後5時

【休館日】 日曜日、祝日、年末年始

申込制のプログラム

2階受付orお電話でお申込みください

【親子リトミック】(月1回、3月まで継続)

8日(水) 講師 吉永映子氏

★まだ空きがあります。いつでもお問合せください★

ひよこクラス(1才~2才) 10:30~11:00

なかよしクラス(2才以上) 11:10~11:40

【親子ピラティス】(毎月募集します)

9日(木)11:00~11:45 講師 大塚知美氏

0歳から「ハイハイ」迄のお子さまと保護者の方

★申込:5月23日~先着15組

【ベビーマッサージ】(毎月募集します)

22日(水)11:00~11:50 講師 藤田ヒサ子氏

0カ月~6カ月のお子さま

バスタオルお持ちください

★申込:6月6日~先着10組

いずれも動きやすい服装で、
水分補給の出来る飲み物をお持ちください

【たまごタイム】

15日(水) 11:00~11:45

1才未満のお子さまの身長・体重を測定します

【ほほえみタイム】

28日(火) 11:00~11:30

千早子どもの家保育園園長先生と
一緒に遊びましょう!



【のびのびタイム】

24日(金)11:00~11:40

★お買い物ごっこをたのしもう!

★6月生まれのお子さまのお誕生会

※6月 7月生まれのお子さまは
受付にお申し出ください。(誕生カードをお作りします)



★のりものタイム以外でも乗れる場合が
ありますので、受付までお申し出ください。

★予定表は5月13日現在の予定ですので
変更する場合があります。

★水分補給のできる飲み物
をお持ちくださいね!



【出前講座】

6月16日(木)10:30~11:30

「ミルクを变身させよう!」

定員:親子15組

講師:東京都消費者啓発員 市川氏
バターヘチーズへと変身する
ミルクの可能性を楽しく解説します

【おはなし会】 6日(月) 11:00~11:30

中央図書館ボランティアによる読み聞かせ・手遊び

【おはなし・いないいないばあ】

30日(金)11:00~11:20 講師 菅原千賀子氏

読み聞かせ・手遊び・パネルシアターなど、
おはなしの世界をみんなでたのしみましょう!