



H28年

6月 区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/



ちよつといいお話 — これも人生 —

7日(火) 午後1時30分から

椰子の実	川上 弘美作
大根の月	向田 邦子作
万引き	井上ひさし作
運の尽き	藤沢 周平作

出演:ちよつといいお話の会

おためしカルチャー
マイウエイ講座「虹色の就活を考える」
エンディングノートの書き方等
21日(火)10時から
講師:堂山 智子氏
就活・キャリアカウンセラー
1階窓口にて受付中

子育て応援フリーマーケット

25日(土) 10:30から1:30
子どもの物(食品を除く)のフリーマーケットです
当日直接当ひろばへ

いきいき(65歳以上対象)プログラム

☆みんなで体操

3日・24日(金)午前9:30 から 10:15

☆脳と体のトレーニング

6日・20日(月)午前10:00 から

☆高齢者くらしの相談

7日(火)午前10:00 から

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)

どんな事でも、気になることを相談できます

☆音楽でリラックス

9日(木)午前10:30 から 11:45

指導:仲里 潔子氏

☆高松民謡の日

11日(土)・24日(金)午後1:00 から

三味線:相沢氏・中島氏 尺八:国分氏

☆プラチナトレーニング

—いつまでも自立した生活をしたいから!—

10日(金)午前10:00 から 11:00

子育てプログラム *事前申込み不要

♥乳児身体測定

7日(火)午前10:30 から 12:00

11:30~ 高松第二保育園の看護師さんが測定します

♥1才のちよこつと遊び

8日(水)午前11:00 から11:40

対象:1才児のお子さんと保護者

♥ママとベビーのほっとタイム

ふれあい遊びとお友だち作りをしましょう

20日(月)午前11:00 から 11:40

対象:1才までのお子さんと保護者

♥おはなしの会

22日(水)午前11:00 から 11:30

・中央図書館ボランティアによる

0才~3才向けに読み聞かせ手遊びなど

募集 ♥2階窓口にて受付中

♥2才のうんどう遊び

17日(金)午前11:00 から 11:50

講師:増宮 貴志氏 他1名

対象:2才以上のお子さんと保護者

参加費:無料 20組 先着順

♥食育講習会

「幼児食のポイントと簡単メニュー」

29日(水)午前11:00 から 12:00

講師:長崎健康相談所 栄養士さん

対象:1才半以上の親子 20組 先着順

参加費:無料 *質疑応答出来ます

・四季の手作り

「ペーパーナプキンで

作るネックレス」

22日(水)午後1:30 から

対象:どなたでも 15名 先着順

材料費:200円(実費)

6月6日(月)より 1階窓口にて受付

募集は豊島区在住の方が優先になります

どなたでものプログラム

・ガーデン全体会 14日(火)午前10:00 から
ガーデンボランティア募集中!

・庭の日 28日(火)午前10:00 から

・高松シネマ 13日(月)午前10:00 から

「夢」 黒澤明 監督 1990年公開

出演:寺尾 聡、倍賞美津子他(119分)

・囲碁講座 15日(水)午後1:30 から

・将棋の日 21日(火)午後1:30 から

・うた&喫茶 29日(水)午後1:30 から

ピアノ伴奏:緑川るみ氏

・朝のラジオ体操(テレビ体操)

毎朝 午前9:30 から 9:45

2016年 区民ひろば高松 6月のカレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】午前9時～午後5時

【休館日】1階は第1、第3日曜日 / 2階は、毎週日曜日 / 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日	
				1 貸室	2	3	4	5	
午前	教1	今月の廃食油回収 [6月27日(月)9:00~12:30] 玄関前 				いろは水墨画サークル	高齢者クラブ 第7ブロック	休館日 教1・教養室1 教2・教養室2 区・区民集會室 風・風野ひろば プレイルーム	
	教2				高一さくら会				
	区			貸室9:00/事業部会	こだま会	☆みんな体操9:30~	NPO理事会		
	風								
午後	教1	談話室の本・雑誌は貸出しています。		アロハ・ロケラニ	ひびき会	水彩画同好会	高齢者クラブ 第7ブロック		
	教2								
	区								
	風			のりものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば		第1日曜日	
		6	7	8	9	10	11	12	
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ	事業準備 高齢者暮らしの相談 10:00~ ♡乳児身体測定 10:30~ / ママ美クス	みのり体操 ♡1才のちよこつと遊び 11:00~	☆音楽でリラックス 10:30~	☆フライトトレーニング 10:00~11:00	オレンジキーボード		
	教2							パソコンクラブ	
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00~							
	風						親子リトミック	親子体操	
午後	教1	さわやかヨガ	ちよつといいお話 1:30~	太極拳さくら会	句楽会	足つぼ&ストレッチ			
	教2								
	区					いきいき筋力体操	睦会	☆高松民謡の日 1:00~	
	風	のりものゴーゴー		親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば		
		13	14	15	16	17	18	19	
午前	教1	高松シネマ 10:00~	ガーデン全体会 10:00~	みのり体操	アカシヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル			
	教2					高一さくら会		パソコンクラブ	
	区					こだま会			
	風					親子リトミック	♡2才のうんどう遊び 11:00~	英語でリズム	
午後	教1		緑の会	太極拳さくら会	ひびき会	水彩画同好会			
	教2								
	区		むつき会	アロハ・ロケラニ		睦会			
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	囲碁講座(いきいき) 1:30~	親子ひろば	親子ひろば		第3日曜日	
		20	21	22	23	24	25	26	
午前	教1	さわやかヨガ	静墨会				オレンジキーボード	高松交友会	
	教2								
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00~	☆おたのしみカルチャー 10:00~		スクラップブックング	☆みんな体操9:30~	ストーク千川		
	風	♡ママとベビーの ほっとタイム 11:00~	ママ美クス	♡おはなしの会 11:00~	親子リトミック	親子体操	♡フリーマーケット 10:30~		
午後	教1	パッチワークキルト	芳石会	四季の手作り 1:30~	実用書道	足つぼ&ストレッチ		高松交友会	
	教2								
	区			太極拳さくら会		☆高松民謡の日 1:00~			
	風	のりものゴーゴー	将棋の日(いきいき) 1:30~	のりものゴーゴー	卓美会	事業準備	♡フリーマーケット ~1:30		
		27 ☐ 廃油	28 ☀ 庭の日	29	30				
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ	みのり体操 ♡食育講習会 11:00~	アカシヤ会カラオケ 同好会	こだま会	主催事業 ♡は子育て事業			
	教2							主催事業 ☆印はいきいき事業	
	区							主催事業 無印はどなたでも	
	風								
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	うた&喫茶 1:30~	いきいき筋力体操	 TAKAMATSU GARDEN 梅雨のうっとおしい時期ですが 高松ガーデンは、折々の花々が迎 えて			
	教2								
	区								
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば				

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。