



# 平成28年 7月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

NPO法人はばたけ千早（区民ひろば千早） 豊島区要町3-7-10

いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】祝日、年末年始

曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日						1	2	
午前	表中文字の説明 太字:事業 細字:サークル 赤字:記事有り		<b>..お知らせとお断り..</b> ※ 6月15日現在の予定ですので変更する場合があります。 ※ 卓球は二階で行います。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ 囲碁・将棋は毎日できます。(休館日、禁止時を除く) ※ 朝の体操(太極拳)月～土 9時30分～20分間やっています				貸室受付	要町カラオケ同好会
午後			なごやか広場 ゆうこさろん					
日	3	4	5	6	7	8	9	
午前		マージャンタイム	フィットネス要	シニアエアロビ たのしい英会話	超初心者麻雀教室 輪投げ CSW	千早リコーダークラブ コーラス・FCK	おりがみクラブ	
午後		呉式太極拳	彩衣会 コスモス	マージャンタイム HP作成教室	<b>七夕コンサート</b>	フラ・カトレア マウスの会B		
日	10	11	12	13	14	15	16	
午前	キーボード同好会	歌声ひろば さくら千早クラブ 笑寿会	悠千会 八千代クラブ アンサンブル千早	悠千会	超初心者麻雀教室 輪投げ CSW	千早リコーダークラブ コーラス・FCK	おりがみクラブ	
午後		カラオケタイム 超初心者PC教室 マウスの会A	<b>映画会①</b> 百代会あじさい	マージャンタイム 要町吟詠会	う～んと運動 <b>出前寄席</b> 絵手紙	どれみんなで歌おう かな書道教室	第七ブロック役員会	
日	17	18	19	20	21	22	23	
午前		<b>休館日 海の日</b>	フィットネス要	シニアエアロビ みどり会 たのしい英会話	ボウリングタイム さくら千早クラブ NPO理事会	コーラス・FCK	要町カラオケ同好会	
午後			カラオケタイム コスモス <b>手づくり教室</b>	楽しく童謡 語り部部会 HP作成教室	う～んと運動 絵手紙 星の会	フラ・カトレア マウスの会B	千早いこいクラブ	
日	24	25	26	27	28	29	30	
午前	キーボード同好会	歌声ひろば 笑寿会	彩衣会 アンサンブル千早	シニアエアロビ みどり会	超初心者麻雀教室 輪投げ <b>ホッとサロン千早</b>	マージャンタイム		
午後	<b>広場亭 落語発表会</b>	呉式太極拳 超初心者PC教室 マウスの会A	百代会あじさい	マージャンタイム 要町吟詠会	う～んと運動	<b>映画会②</b>	ゆうこさろん	
日	31	<b>映画会</b>		<b>手づくり教室</b>		<b>広場亭落語発表会</b>		
午前		① 7月12日(火) 午後1時30分～90分 「渥美清の泣いてたまるか」1968年		「私だけのがま口」 7月19日(火) 午後1時30分～		7月24日(日) 午後1時～ 入場無料 区民ひろば千早で三遊亭圓窓師匠に 習っている、手拭いっこ連の発表会です。 最後に師匠のお楽しみ高座もあります。 どなたでもご自由にお越しください。		
午後		② 7月29日(金) 午後1時30分～128分 「幸せの隠れ場所」2009年 米		材料費:1,000円 定員15名(先着順) 申込受付開始7月5日(火)～ (見本あります) 講師:三神昌子氏				

## 七夕・コンサート

7月7日(木)  
午後1時半～

ロニー・ハーシュ&  
スペシャル・ゲスト

篠笛演奏家・作編曲家  
渡辺孝好氏



どなたでも  
ご自由に  
お越しください!

### ホッとサロン千早(無料)

民生委員・児童委員が、ご相談、お話相手をさせていただきます。お茶やお菓子をご用意してお待ちしていますのでお気軽にお立ち寄りください。

7月28日(木)午前10時～12時

### CSW何でも相談 (無料・予約不要)

ご自身のこと、近隣のこと、困っていることなど、どなたでもお気軽にご相談下さい。

7月15日(金)14:30～16:00  
28日(木)10:00～11:30

連絡先: 03-6685-9930  
担当: 宮坂・森田

### 出前寄席

7月14日(木)  
午後2時40分～3時

虎の子の年金は渡せない

落語で悪質商法の手口や対処法などをお伝えします!

\*啓発グッズを差し上げます。  
\*無料です。お気軽にご参加ください。豊島区消費生活センター



# 平成28年 7月 区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861 子育て専用電話(2階)

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】祝日、年末年始

曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日	<p><b>★水遊びが始まります</b> ※ビニールプールでの水遊びです            7月22日(のびのびタイム、お誕生会、水遊び始め) 27日、28日、29日            8月23日、24日、25日、26日(のびのびタイム、お誕生会、水遊び終い)            時間: 10:30～11:30 持ち物: 水着又は水遊び専用紙パンツ            対象: 10ヶ月～3才未満 バスタオル、着替え            ★当日朝、体温を測って来てね! プールキャップ又は帽子、飲み物</p>						1	2
午前	★今月から2階子育ても日曜日開館します						ミニアスレチックの日	のりもの卓球の日
午後							のりもの小中高生タイム	のりもの卓球の日
日	3	4	5	6	7	8	9	
午前	のりもの	おはなし会 のりものタイム	プラレールの日 卓球の日	ベビーマッサージ	みんなでおえかき	ミニアスレチックの日	のりもの卓球の日	
午後	のりもの	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	七タコンサート 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの卓球の日	
日	10	11	12	13	14	15	16	
午前	のりもの	のりものタイム	出前講座 プラレールの日 卓球の日	親子リトミック	親子ピラティス みんなでおえかき	ミニアスレチックの日	のりもの卓球の日	
午後	のりもの	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの卓球の日	
日	17	18	19	20	21	22	23	
午前	のりもの	休館日 (海の日)	おはなし・いないいないばあ プラレールの日 卓球の日	たまごタイム	みんなでおえかき	のびのびタイム (水遊び始め) お誕生会	のりもの卓球の日	
午後	のりもの		のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの卓球の日	
日	24/31	25	26	27	28	29	30	
午前	のりもの	のりものタイム	ほほえみタイム プラレールの日 卓球の日	サンサンタイム (水遊び)	サンサンタイム (水遊び)	サンサンタイム (水遊び)	のりもの卓球の日	
午後	のりもの	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの卓球の日	

**申込制のプログラム**  
 2階受付orお電話で  
**[ベビーマッサージ](毎月募集)**  
 6日(水) 11:00～11:45  
 講師 藤田ヒサ子氏  
 0か月～6か月まで  
 バスタオルをお持ちください  
 ★申込:6月27日～ 先着10組

**[親子ピラティス](毎月募集)**  
 14日(木) 11:00～11:45  
 講師 大塚知美氏  
 0才から「ハイハイ」迄  
 ★申込:7月4日～ 先着15組

**[親子リトミック]**  
 (月1回、3月まで継続)  
 13日(水)  
 講師 吉永映子氏  
 ひよこ(1才～2才)10:30～11:00  
 なかよし(2才以上)11:10～11:40

※動きやすい服装で、  
 飲み物をご持参ください!  
 ※8月はお休みです

**[たまごタイム]**  
 20日(水)  
 11:00～11:45  
 1才未満のお子様の  
 身長・体重測定と  
 楽しいトーク!



※のりものタイム以外でも、乗れる場合がありますので、受付までお申し出ください。  
 ※予定表は6月15日現在の予定ですので変更する場合があります。  
 ※水分補給のできる飲み物をお持ちくださいね!



**[出前講座]**

7月12日(火)10:30～11:30

「家庭の省エネセミナー」

定員:親子15組

講師:東京ガス 小島義則氏

★エコグッズのおみやげがあります!

**[おはなし会]** 4日(月) 11:00～11:30

中央図書館ボランティアによる読み聞かせ・手遊び

**[おはなし・いないいないばあ]**

19日(火) 11:00～11:30 講師 菅原千賀子氏

読み聞かせ・手遊び・パネルシアターなど

**[ほほえみタイム]**

26日(火)11:00～11:30

千早子どもの家保育園園長先生と

一緒に遊びましょう!

