

平成28年 8月 区民ひろば千早「いきいき」予定表



NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10
 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282
 【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】祝日、年末年始

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5	6
午前	表中文字の説明 太字:事業 細字:サークル 赤字:記事有り	貸室受付	フィットネス要	シニアエアロビ たのしい英会話	超初心者麻雀教室 輪投げ	千早リコーダークラブ コーラス・FCK	
午後		カラオケタイム	手づくり教室	マージャンタイム	う〜んと運動 出前講座	フラ・カトレア	フレンドシップ
日	7	8	9	10	11	12	13
午前		歌声ひろば さくら千早クラブ	悠千会 アンサンブル千早	悠千会		コーラス・FCK	要町カラオケ同好会
午後	夏休み映画会 1時30分～	真式太極拳	カラオケタイム	マージャンタイム 要町吟詠会	休館日 山の日	フラ・カトレア ゆうこさろん	マージャンタイム
日	14	15	16	17	18	19	20
午前	キーボード同好会	マージャンタイム	フィットネス要	シニアエアロビ みどり会 たのしい英会話	超初心者麻雀教室 輪投げ さくら千早クラブ	なごやか広場	
午後		映画会① 初心者PC教室	カラオケタイム	楽しく童謡 語り部部会 HP作成教室	う〜んと運動 絵手紙	どれみんなで歌おう かな書道教室	フレンドシップ
日	21	22	23	24	25	26	27
午前		歌声ひろば 笑寿会	マージャンタイム さくら千早クラブ アンサンブル千早	シニアエアロビ みどり会	超初心者麻雀教室 輪投げ	盆踊り準備	要町カラオケ同好会
午後	アート読み芝居 3時～	真式太極拳 超初心者PC教室	悠千会	マージャンタイム 要町吟詠会 星の会	う〜んと運動 絵手紙	盆踊り 1時30分～	フレンドシップ
日	28	29	30	31	..お知らせとお断り.. ※ 7月14日現在の予定ですので変更する場合があります。 ※ 卓球は二階で行います。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ 囲碁・将棋は毎日できます。(休館日、禁止時を除く) ※ 朝の体操(太極拳)月～土 9時30分～20分間やっています。 ※ 今月のホッとサロン千早はお休み致します。		
午前	キーボード同好会	マージャンタイム 笑寿会					
午後	ゆうこさろん	カラオケタイム	映画会②	マージャンタイム HP作成教室			

アート読み芝居

8月21日(日)
午後3時～

「アラジンと魔法のランプ アラビアンナイトより」

3人の俳優が何役も演じ分けながら、アラビアンナイトの世界へ皆さんを誘います。
 ◇子どもから大人まで(3歳以下のお子様は保護者同伴)

盆踊り

8月26日(金)
午後1時30分～

みのり太鼓の 音頭で盆踊り

盆踊りの後に、スイカ割りをして、スイカを食べます!

事前練習日時(ロビー)
 8月18、19日
 8月22～25日
 午後1時～30分間位

夏休み映画会

8月7日(日)
午後1時30分～上映開始

「ジャングル大帝」上映時間99分


CSW何でも相談(無料・予約不要)

ご自身のこと、近隣のこと、困っていることなど、どなたでもお気軽にご相談下さい。

8月 4日(木) 14:30～16:00
 30日(火) 14:30～16:00

連絡先: 03-6685-9930 担当: 宮坂・森田

映画会



① 8月15日(月) 午後1時30分～106分
 「第三の男」 キャロル・リード 1949年

② 8月30日(火) 午後1時30分～121分
 「菊次郎の夏」 北野武 1999年

手づくり教室

「カエルのかご」

8月2日(火) 午後1時30分～

材料費:300円 定員15名(先着順)
 申込受付開始7月19日(火)～(見本あります)
 講師: 田村 愛子氏

出前講座(広報の作り方)

8月4日(木) 午後1時30分～

広報の色々な事が知れるかも...参加自由です(無料)

高齢者暮らしの相談(無料)

西部高齢者総合相談センターの職員が、高齢者の生活全般のご相談をお受けします。お気軽にお立ち寄りください。

8月18日(木) 午後3時～4時



平成28年 8月 区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861 子育て専用電話(2階)

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】祝日、年末年始

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
午前	2階子育ても 日曜日開館 しております!	のりものタイム	プラレールの日 卓球の日	のりもの	みんなでおえかき	ミニアスレチックの日	のりもの 卓球の日
午後		のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 卓球の日
日	7	8	9	10	11	12	13
午前	のりもの	のりものタイム	ベビーマッサージ プラレールの日 卓球の日	みんなでおえかき		ミニアスレチックの日	のりもの 卓球の日
午後	映画会 13:30～ 「ジャングル大帝」 上映時間 99分	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	休館日(山の日)	のりもの 小中高生タイム	のりもの 卓球の日
日	14	15	16	17	18	19	20
午前	のりもの	のりものタイム	プラレールの日 卓球の日	たまごタイム	みんなでおえかき	ミニアスレチックの日	のりもの 卓球の日
午後	のりもの	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 卓球の日
日	21	22	23	24	25	26	27
午前	のりもの	のりものタイム	サンサンタイム プラレールの日 卓球の日	サンサンタイム	サンサンタイム みんなでおえかき 卓球の日	のびのびタイム (水遊び終い) お誕生会	のりもの 卓球の日
午後	アラジンと 魔法のランプ (よみしばい)	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	盆踊り 13:30～ のりもの 小中高生タイム	のりもの 卓球の日
日	28	29	30	31	<div data-bbox="1075 1053 1792 1548" data-label="Complex-Block"> <h3>サンサンタイム(水あそび)</h3> <p>※ビニールプールでの水遊びです! 8月23日(火)、24日(水)、25日(木)、26日(金) 時間: 10:30～11:30 対象: 10ヶ月～3才未満 持ち物: 水着又は水遊び専用紙パンツ バスタオル、着替え プールキャップ又は帽子、飲み物 ★当日朝、体温を測って来てね!</p> <p>26日は、のびのびタイム、お誕生会、水遊び終いもあります。</p> </div>		
午前	のりもの	のりものタイム	プラレールの日 卓球の日	おはなし・ いないいないばあ			
午後	のりもの	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム			

申込制のプログラム

2階受付orお電話で
【ベビーマッサージ】
(毎月募集)

9日(火) 11:00～11:45
講師 藤田ヒサ子氏
0か月～6か月まで
バスタオルをお持ちください
★申込:7月26日～ 先着10組
※動きやすい服装で、
飲み物をご持参ください!

【たまごタイム】

17日(水) 11:00～11:45
1才未満のお子様の
身長・体重測定と楽しいトーク!

【アラジンと魔法のランプ】

21日(日) 15:00～15:45

出演
小林至・平佐喜子・岩倉真彩

数人の俳優さんが本を片手に、登場人物をひとりどりで何役も演じ分ける「よみしばい」読み聞かせの気軽さとおしほの迫力を味わえます! おしほの楽しさと豊かさを体験する事ができます! おともだちをお誘いあわせの上お越しください!

※のりものタイム以外でも、乗れる場合がありますので、受付までお申し出ください。
※予定表は7月15日現在の予定ですので変更する場合があります。
※水分補給のできる飲み物をお持ちくださいね!

【おはなし・いないいないばあ】

講師 菅原千賀子氏
31日(水) 11:00～11:30
読み聞かせ・手遊び・パネルシアターなどおはなしの世界をみんなで楽しみましょう!