



H28年

8月

区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

戦争を語り継ぐ 2016

6日(土) 午後1時30分から

- 1部 一人語り
「花いちもんめ」 宮本 研作
出演：劇団東演 尾崎 節子氏
- 2部 平和を願う
合唱：緑の会
ピアノ：古山 みどり氏
*みんなで折り鶴を折りましょう

8月23日(火)まつりの日

- 第1部 **納涼子どもまつり**
午後1時30分 から 2時50分
1時15分から受付
先着 300名 (ゲーム参加のラリーカード配付)
共催：子どもスキップ高松
- 第2部 **アート夏まつり『よみしばい』**
午後3時から 3時45分
2時45分 開場
【アラジンと魔法のランプ】
主催：としま文化創造プロジェクト
実行委員会

いきいき(65歳以上対象)プログラム

- ☆ **高齢者くらしの相談**
2日(火)午前10:00 から 11:00
高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)
どんな事でも、気になることを相談できます
- ☆ **みんなで体操**
5日・26日(金)午前9:30 から 10:15
- ☆ **脳と体のトレーニング**
8日・29日(月)午前10:00から
29日は交通安全のお話がありその後脳トレです
- ☆ **プラチナトレーニング**
-いつまでも自立した生活をしたいから！-
12日(金)午前10:00 から 11:00
講師：杉浦 重子氏
東京トリム体操協会理事長
- ☆ **高松民謡の日**
13日(土)・26日(金)午後1:00から
三味線：相沢氏・中島氏 尺八：国分氏
- ☆ **おためしカルチャー**
16日(火)午前10:00から
「奈良のお寺と会津八一のお話」
- ☆ **音楽でリラックス**
18日(木)午前10:30 から 11:45
指導：仲里 潔子氏

子育てプログラム *事前申込み不要

- ♥ **乳児身体測定**
2日(火)午前10:30 から 12:00
11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します
- ♥ **1才のちょこっと遊び**
10日(水)午前11:00 から 11:40
対象：1才児のお子さんと保護者
- ♥ **ママとベビーのほっとタイム**
「離乳食のすすめ方と
夏期の水分補給について」
講師：長崎健康相談所 栄養士
22日(月)午前11:00 から 11:40
対象：1才までのお子さんと保護者
- ♥ **おはなしの会**
24日(水)午前11:00 から 11:30
・中央図書館ボランティアによる
0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど



映画まつり
ダスティン・ホフ
マン特集

- ① 9日(火) 午前10:00から
真夜中のカーボーイ (113分)
- ② 30日(火) 午前9:30から
大統領の陰謀 (138分)

募集

- ♥ **2才のうんどう遊び**
19日(金)午前11:00 から 11:50
講師：増宮 貴志氏 他1名
対象：2才以上のお子さんと保護者
参加費：無料 20組 先着順



◎バスタオルをお持ちください

*7月29日(金)より2階窓口にて受付

どなたでものプログラム

- **ガーデン全体会** お休み
- **庭の日** お休み
- **将棋の日** 2日・16日(火)午後1:30から
- **囲碁講座** 17日(水)午後1:30から
- **朝のラジオ体操 (テレビ体操)**
毎朝 午前9:30 から 9:45

※事業への参加は豊島区在住の方が優先になります※

2016年 区民ひろば高松8月のカレンダー



〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 1階は第1, 第3日曜日/2階は、毎週日曜日/ 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日	
		1 貸室	2	3	4	5	6	7	
午前	教1			みのり体操	アガシヤ会カラオケ同好会	いろは水墨画サークル	事業準備	休館日 	
	教2				高一さくら会				
	区	貸室9:00/事業部会	高齢者暮らしの相談 10:00~			☆みんなて体操9:30~			
	風		♥乳児身体測定 10:30 ママ美クス				英語でリズム		
午後	教1	さわやかヨガ		太極拳さくら会	いきいき筋力体操	水彩画同好会	戦争を語り継ぐ 2016 1:30~	第1日曜日	
	教2								
	区			アロハ・ロケラニ		睦会			
	風	のりものゴーゴー	将棋の日(いきいき) 1:30~	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば			
		8	9	10	11	12	13	14	
午前	教1		高松シネマ 10:00~ 	みのり体操	休館日 山の日 	フラチナ トレーニング 10:00~			
	教2							NPO理事会	
	区	☆脳と体のトレーニング 7:10:00~		♥1才のちよこつと遊び 11:00~					
	風								
午後	教1	パッチワークキルト	むつき会			足つぼストレッチ			
	教2								
	区						☆高松民謡の日 1:00~ 		
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー		親子ひろば			
		15	16	17	18	19	20	21	
午前	教1		静墨会		☆音楽でリラックス 10:30~ 	いろは水墨画サークル		休館日 教1・教養室1 教2・教養室2 区・区民集會室 風・風のひろば プレイルーム	
	教2						パソコンクラブ		
	区		おためしカルチャー 10:00~				ランドステージ要町		
	風					♥2才のうんどう遊び 11:00~			
午後	教1	さわやかヨガ	芳石会	太極拳さくら会	いきいき筋力体操	水彩画同好会			
	教2								
	区			アロハ・ロケラニ		睦会			
	風	のりものゴーゴー	将棋の日(いきいき) 1:30~	囲碁講座(いきいき) 1:30~	のりものゴーゴー	親子ひろば			
		22 麻油	23	24	25	26	27	28	
午	教1		事業準備	みのり体操	アガシヤ会カラオケ同好会				
	教2					高一さくら会		パソコンクラブ	
	区					☆みんなて体操9:30~			
	風	♥ママとベビーのほっとタイム/ 離乳食のはなし 11:00~	まつりの日	♥おはなしの会 11:00~			英語でリズム		
午後	教1	事業準備	第1部 納涼子どもまつり 1:30~ 		実用書道	足つぼストレッチ			
	教2								
	区		第2部 アート夏まつり 3:00~ 	太極拳さくら会	スクラップブックング	☆高松民謡の日 1:00~ 		グランシティ千川	
	風			のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば			
		29	30	31	今月の麻食油回収 【8月22日(月)9:00~12:30】 玄関前				
教1	教2	エテルナ・ヴォーチェ	高松シネマ 9:30~ 		夏だ! 涼しい 「区民ひろば高松」に行こう! 				
	区	☆脳と体のトレーニング& 交通安全 10:00~							
	風				主催事業 ♥は子育て事業 主催事業 ☆印はいきいき事業 主催事業 無印はどなたでも				
	教1	パッチワークキルト							
教2				* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。					
区									
風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー						