



H28年

9月 区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

いつまでもハツラツとお元気で 敬老のつどい

14日(水) 午前10:00 から

第1部

地域の90歳以上の方のご紹介
子育てひろば乳幼児によるダンス
せんかわみん家の家園児によるダンス
高松小学校 3年生による歌・合奏など

【協力】豊島区立高松小学校
長崎第二地区民生委員・児童委員協議会
せんかわみん家の家

第2部

『舞踊ショー』

出演：大同 美津雄氏

★どなたでも参加出来ます
終了後、軽食会があります
赤飯 先着120名(無料)
高齢者の方優先

[赤ちゃん
木育ひろば]

9月24日(土)
11時から12時

内容：色々な国産の
木のおもちゃで
遊びます

申し込み不要
当日直接お越し下さい

場所：2階 森のひろば

いきいき(65歳以上対象)プログラム

☆みんなで体操

2日・23日午前9:30 から 10:15

☆高齢者くらしの相談

6日(火)午前10:00 から 11:00

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)
どんな事でも、気になることを相談できます

☆おためしカルチャー

6日(火)午前10:00から

— 木のおもちゃで癒されよう —
大人も夢中になる積み木

☆音楽でリラックス

8日(木)午前10:30 から 11:45

指導：仲里 潔子氏

☆プラチナトレーニング

—いつまでも自立した生活をしたいから!—

9日(金)午前10:00から

講師：杉浦 重子氏

東京トリム体操協会理事長

☆高松民謡の日

10日(土)・23日(金)午後1:00から

三味線：相沢氏・中島氏 尺八：国分氏

☆脳と体のトレーニング

12日・26日(月)午前10:00から



子育てプログラム *事前申込み不要

♥乳児身体測定

6日(火)午前10:30 から 12:00

11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します

♥1才のちょこっと遊び

7日(水)午前11:00 から 11:40

対象：1才児のお子さんと保護者

♥ママとベビーのほっとタイム

& 子どもの事故予防

26日(月)午前11:00 から 11:40

講師：長崎健康相談所 保健師

対象：1才までのお子さんと保護者

♥8・9月生まれのお誕生会 & おはなしの会

28日(水)午前10:30 から 11:30

3才までのお友達のお誕生日を お祝いします

中央図書館ボランティアによる

0才~3才向けに読み聞かせ手遊びなど

募集

♥ベビーマッサージ

12日(月)午前11:00から12:00 *2階窓口にて受付中

講師：橋田 静穂氏

対象：3カ月~8カ月程度の乳児と保護者

先着15組 参加費無料

バスタオルをお持ちください

♥2才のうんどう遊び *8/26(金)より受付開始

16日(金)午前11:00 から 11:50

講師：増宮 貴志氏 他1名

対象：2才以上のお子さんと保護者

先着20組 参加費無料

♥ママ美クス体験会 *2階窓口にて受付中

~健康的な美しさと体力づくりを目指して~

20日(火)午前10:30 から 11:20

先着15名 参加費無料

♥おとなの教養

「京都あれこれ」

— もっと京都を知ろう・庭編 —

20日(火)午前10:00 から

講師：虎溪 久良氏

「京町家友の会」「日本民家再生協会友の会」会員

※事業への参加は豊島区在住の方が優先になります※

どなたでものプログラム

・ガーデン全体会 6日(火)午前10:00から

ガーデンボランティア募集中!

・庭の日 27日(火)午前10:00から

・将棋の日 6日・20日(火)午後1:30から

・囲碁講座 21日(水)午後1:30から

・うた&喫茶 28日(水)午後1:30から

・高松シネマ 30日(金)午前10:00から

「ゴジラ」 1954年公開

巨大怪獣ゴジラが登場するゴジラシリーズ第1作!

出演：宝田 明 (97分)

・朝のラジオ体操 (テレビ体操)

毎朝 午前9:30 から 9:45

スマホ、タブレット相談会 8月27日(土) 12:10 から

はじめようと思っている方、考えている方

講師：パソコンクラブ

◆区民ひろば高松 文化祭サークル代表者会◆

日時：9月1日(木) 9:45から11:00 (貸室終了後)

サークル代表者の方はご出席下さい



		月	火	水	木	金	土	日					
					1 貸室	2	3	4					
午前	教1	今月の廃食油回収 [9月26日(月)9:00~12:30] 玄関前 			貸室9:00/文化祭 サークル代表者会/ 事業部会11:00~		いろいろ水墨画サークル パソコンクラブ NPO理事会 英語でリズム		休館日 				
	教2												
	区												
	風												
午後	教1	教1..教養室1 教2..教養室2 区..区民集會室 風..風のひろば プレイルーム			いきいき筋力体操		水彩画同好会 睦会		第1日曜日 				
	教2												
	区												
	風												
		5	6	7	8	9	10	11					
午前	教1	パッチワークキルト	カーテン全体会 10:00~	みのり体操	☆音楽でリラックス 10:30~ 	☆フラチオトレーニング 10:00~	オレンジキーボード						
	教2		☆おたのしみカルチャー 10:00~										
	区		高齢者暮らしの相談 10:00~										
	風		♥乳児身体測定 10:30~ /ママ美クス						♥1才のちよこつと遊び 11:00~	親子リトミック	親子体操		
午後	教1	長崎第二地区 民生委員・児童委員 協議会		緑の会	アロハ・ロケラニ	句楽会		足つぼ&ストレッチ					
	教2			芳石会	太極拳さくら会			☆高松民謡の日 1:00~ 					
	区			のりものゴーゴー	将棋の日(いきいき) 1:30~	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば					
	風												
		12	13	14	15	16	17	18					
午前	教1			敬老のつどい 10:00~	アカシヤ会カラオケ 同好会		いろいろ水墨画サークル		休館日 				
	教2				高一さくら会		パソコンクラブ						
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00~			こだま会								
	風	ベビーマッサージ 11:00~			親子リトミック		♥2才のうんどう遊び 11:00~			英語でリズム			
午後	教1	さわやかヨーガ		事業準備	太極拳さくら会	実用書道	水彩画同好会						
	教2			むつき会		ひびき会	睦会						
	区												
	風	のりものゴーゴー		親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば	第3日曜日				
		19	20	21	22	23	24	25					
午前	教1	敬老の日 休館日		おとなの教養 10:00~		秋分の日 休館日		エテルナ・ヴォーチェ		オレンジキーボード			
	教2			静墨会				みのり体操					
	区			ママ美クス・体験会						☆みんなまで体操9:30~		要町ローヤルコーポ	
	風			芳石会				アロハ・ロケラニ		親子体操		赤ちゃん木育ひろば 11:00~	
午後	教1							足つぼ&ストレッチ					
	教2							☆高松民謡の日 1:00~ 					
	区			太極拳さくら会									
	風	将棋の日(いきいき) 1:30~		囲碁講座(いきいき) 1:30~		親子ひろば							
		☐ 26 廃油	☀ 27 庭の日	28	29	30							
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ		みのり体操		アカシヤ会カラオケ 同好会		高松シネマ 10:00~ 		Takamatsu Garden 【和の庭】では秋明菊、ホトギ ス、都わすれ、ヤマブキ、いろ はもみじなど秋らしい草木が 見られます 			
	教2					高一さくら会		スクラップブックング					
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00~						親子リトミック					
	風	♥ママとベビーのほっとタイム & 子どもの事故予防11:00				お誕生会& おはなしの会							
午後	教1	さわやかヨーガ		緑の会	うた&喫茶 1:30~ 	いきいき筋力体操		睦会					
	教2					ひびき会							
	区	パッチワークキルト											
	風	のりものゴーゴー		親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	親子ひろば					