

平成28年 10月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

NPO法人はばたけ千早（区民ひろば千早） 豊島区要町3-7-10
 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282
 【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】祝日、年末年始

曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日	<p style="text-align: center;">..お知らせとお断り..</p> <p>※ 9月15日現在の予定ですので 変更する場合があります。 ※ 卓球は二階で行います。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ 朝の太極拳は開館日の9時30分～20分間やっています。 ※ ☆印の事業時間は囲碁・将棋はできません。 ※ フリーマージャンはメンバーを揃えてお出で下さい。</p>							1
午前	表中文字の説明 太字:事業 細字:サークル 赤字:記事有り						要町カラオケ同好会 おりがみクラブ	
午後							フレンドシップ 大黒連 千早いこいクラブ	
日	2	3	4	5	6	7	8	
午前	長崎民謡同好会	さくら千早クラブ 歌声ひろば	フィットネス要	回遊音楽キャラバン 10時30分～	超初心者麻雀教室 輪投げ	千早リコーダークラブ 笑寿会 コーラス・FCK	千早いこいクラブ 誕生会・総会	
午後	長崎民謡同好会 ゆうこさろん	呉式太極拳 超初心者PC教室	映画会① 百代会コスモス	マージャンタイム HP作成教室	う～んと運動 ジャスミンとしま	フラ・カトレア		
日	9	10	11	12	13	14	15	
午前	コーラス・フローリア 長崎民謡同好会	休館日 体育の日	悠千会 アンサンブル千早	シニアエアロビ 楽しい英会話	☆運動会準備	千早リコーダークラブ コーラス・FCK	☆第七ブロック 文化祭	
午後	ふれあいライブ④ 長崎民謡同好会		なごやか広場 百代会あじさい	マージャンタイム 要町吟詠会	☆運動会 1時30分～	フラ・カトレア かな書道教室 マウスの会B		
日	16	17	18	19	20	21	22	
午前		さくら千早クラブ フリーマージャン 笑寿会	フィットネス要	みどり会 シニアエアロビ 楽しい英会話	輪投げ NPO理事会	コーラス・FCK	要町カラオケ同好会 おりがみクラブ ありんこの会	
午後	フレンドシップ	呉式太極拳	悠千会 百代会コスモス	楽しく童謡 語り部部会 HP作成教室	う～んと運動 絵手紙 星の会	どれみんなで歌おう	フレンドシップ 千早いこいクラブ	
日	23	24	25	26	27	28	29	
午前	キーボード同好会	さくら千早クラブ 歌声ひろば	悠千会 アンサンブル千早	みどり会 シニアエアロビ 楽しい英会話	超初心者麻雀教室 輪投げ ホッとサロン千早	ハロウィン 劇団ぼけっと	千早四丁目 町会	
午後	☆クラシック講座 ②	カラオケタイム	手づくり教室	マージャンタイム 要町吟詠会 百代会あじさい	う～んと運動 絵手紙	映画会② ゆうこさろん マウスの会B		
日	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 映画会 </div> <p>① 10月4日(火)午後1時30分～95分 刑事コロンボ 第2作 死者の身代金</p> <p>② 10月28日(金)午後1時30分～127分 マルサの女 宮本信子 1968年</p>					
午前	キーボード同好会	フリーマージャン						
午後	☆としまの記憶 上映会 1時～	カラオケタイム						
			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> クラシック講座② </div> <p>10月23日(日) 午後1時30分～ 好きな曲種(ジャンル)を 見つける 講師:宮本英世氏</p>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> としまの記憶上映会 </div> <p>10月30日(日)午後1時30分～入場無料 豊島区は、区民一人ひとりの記憶に焦点をあて、 後世に残したい「記憶の遺産」を映像に残し、区 内外に発信する取り組みを行っています。その記 録の一部を上映しますので、ご鑑賞ください。</p>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> ふれあいライブ④ </div> <p>10月9日(日) 午後2時～ 若手お笑い芸人応援企画 出演:テキサススクーパー イヌベルト・その他</p>	



10月13日(木)
午後1時30分～

お玉運び
紅白玉入れ
仮装競技
パン食い競争



どなたでも
ご自由
にご参加
ください!

手づくり教室

「手拭ポーチ」

10月25日(火)午後1時30分～
材料費:100円 定員15名
受付開始:10月11日(火)～
*日本手拭をご持参下さい。

CSW何でも相談 (無料・予約不用)

ご自身のこと、近隣のこと、困って
いることなど、どなたでもお気軽に
ご相談下さい。
10月11日(火)13:30～15:00
27日(木)10:30～12:00
連絡先:03-6685-9930
担当:宮坂・森田



平成28年 10月 区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10
☎ 3959-5861 子育て専用電話(2階)

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】祝日、年末年始

曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日	回遊音楽キャラバン							1
午前	5日(水)10:00～11:00 申込不要 東京音楽大学の学生による歌のミニ音楽会		21日(金)11:00～ ・のびのびタイムで グッズを作ろう! ・10月生まれのお誕生会			28日(金)11:00～ ・出演 劇団ぼけっと ・かぼちゃバックを持って お菓子をもらおう!		
午後			ハロウィン TRICK OR TREAT!			のりもの 親子ピンポンタイム		
日	2	3	4	5	6	7	8	
午前	のりもの	おはなし会 のりものタイム さくら千早クラブ	プラレールの日 大人の卓球タイム	回遊音楽キャラバン	みんなでおえかき 大人の卓球タイム	ベビーマッサージ ミニアスレチックの日	のりもの	
午後	のりもの	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 親子ピンポンタイム	
日	9	10	11	12	13	14	15	
午前	のりもの	休館日 (体育の日)	プラレールの日 大人の卓球タイム	親子リトミック (年間継続)	親子ピラティス みんなでおえかき	ミニアスレチックの日	のりもの	
午後	のりもの		のりもの 小中高生卓球タイム 1F映画会	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 親子ピンポンタイム	
日	16	17	18	19	20	21	22	
午前	のりもの	のりものタイム さくら千早クラブ	プラレールの日 大人の卓球タイム	たまごタイム みどり会	みんなでおえかき 大人の卓球タイム	のびのびタイム (ハロウィングッズ作り) お誕生会	のりもの	
午後	のりもの	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 親子ピンポンタイム	
日	23	24	25	26	27	28	29	
午前	エアロビクス	のりものタイム さくら千早クラブ	ほほえみタイム プラレールの日 大人の卓球タイム	のりもの みどり会	おはなし・いないいないばあ みんなでおえかき 大人の卓球タイム	ハロウィン 劇団ぼけっと	のりもの	
午後	のりもの 1Fクラシック講座	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム 1F映画会	のりもの 親子ピンポンタイム	
日	30	31	基礎代謝を高めるエクササイズ 【エアロビクス】23日(日)10:30～11:30 講師:渡辺奈々子氏 定員:30名 申込:6日～電話可 ※豊島区在住の方 対象者:20才～55才 親子での参加不可 保育なし 持ち物:室内用運動靴、水分補給出来る物、タオル、 運動しやすい服装(更衣室はございません)					
午前	のりもの	のりものタイム	【おはなし会】3日(月) 11:00～11:30 中央図書館ボランティアによる読み聞かせ・手遊び					
午後	のりもの 1Fとしまの記憶	のりものタイム 小中高生タイム	【おはなし・いないいないばあ】 27日(木) 11:00～11:30 講師 菅原千賀子氏 読み聞かせ・手遊び・パネルシアターなど おはなしの世界をみんなで楽しみましょう!					

毎月募集のプログラム
2階受付orお電話でお申込み下さい
【ベビーマッサージ】
7日(金) 11:00～11:45
講師 藤田ヒサ子氏
3か月～6か月まで
バスタオルをお持ちください
★申込:9月28日～ 先着10組

【親子ピラティス】
13日(木) 11:00～11:45
講師 大塚知美氏
3ヶ月～「ハイハイ」迄
★申込:10月3日～先着15組

【たまごタイム】
19日(水) 11:00～11:45
1か月～1才未満のお子様の
身長・体重測定と楽しいトーク!

【ほほえみタイム】
25日(火)11:00～11:30
千早子どもの家保育園園長先生
と一緒に遊びましょう!

【お知らせ】
※事業がある為、活動ひろばが
使えない時間帯があります。
ご了承下さい。

11日(火)13:30～15:00
23日(日)10:00～12:00
13:30～15:30
28日(金)13:30～15:30
30日(日)13:30～15:30