



H28年
10月

区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

～つなげよう文化～ 文化祭

作品展示 25日(火) から 30日(日)

舞台発表 28日(金) 午前10時から

*2階展示は森のひろば
29日(土)まで

文化祭サークル代表者・担当者打ち合わせ会 3日(月) 午前10:00から11:00

作品展示準備 24日(月) 午後 1:00から

*代表者・担当者の方はお集まりください

主催: 区民ひろば高松・区民ひろば高松自主サークル代表者会

ハッピーハロウィン

～ハロウィンを楽しもう～

25日(火)

10:00(集合)

仮装しての参加大歓迎!

対象: 入園前の

お子さんと保護者

定員: 40組 先着順

参加費無料

3日(月)より2階窓口

で受付開始



いきいき(65歳以上対象)プログラム

☆高齢者くらしの相談

4日(火) 午前10:00 から 11:00

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)

どんな事でも、気になることを相談できます

☆おためしカルチャー

4日(火) 午前10:00から

— 65才からの住まい術 —

お話し: 加納美佐子氏

18日(火) 午前10:00から

— 達平先生による健康のお話 —

文寿整骨院副院長: 及川 達平氏

☆みんなで体操

7日・21日(金) 午前9:30 から 10:15

☆高松民謡の日

8日(土)・21日(金) 午後1:00から

三味線: 相沢氏・中島氏 尺八: 国分氏

☆音楽でリラックス

13日(木) 午前10:30から 11:45

指導: 仲里 潔子氏

☆プラチナトレーニング

— いつまでも自立した生活をしたいから! —

14日(金) 午前10:00から

講師: 杉浦 重子氏

東京トリム体操協会理事長

☆脳と体のトレーニング

17日(月) 午前10:00から

どなたでものプログラム

・ガーデン全体会 11日(火) 午前10:00から

ガーデンボランティア募集中!

・庭の日 24日(月) 午前10:00から

・囲碁講座 12日(水) 午後1:30から

・うた&喫茶 19日(水) 午後1:30から

・高松シネマ 26日(水) 午前10:00から

「ポネット」 製作: フランス 1996年公開 (99分)

たった4才の少女が母の死に向かい合い……

・朝のラジオ体操(テレビ体操)

毎朝 午前9:30 から 9:45

スマホ、タブレット相談会 10月15日(土) 12:10 から

はじめようと思っている方、考えている方

講師: パソコンクラブ

子育てプログラム

*事前申込み不要

♥乳児身体測定

4日(火) 午前10:30 から 12:00

11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します

♥1才のちょこっと遊び

12日(水) 午前11:00から11:40

対象: 1才児のお子さんと保護者

♥ママとベビーのほっとタイム

17日(月) 午前11:00から11:40

ふれあい遊びとお友だち作りをしましょう

対象: 1才までのお子さんと保護者

♥おはなしの会

26日(水) 午前11:00から 11:30

中央図書館ボランティアによる

0才～3才向けに読み聞かせ手遊びなど

募 集

♥2才のうんどう遊び

21日(金) 午前11:00から11:50

講師: 増宮 貴志氏 他1名

対象: 2才以上のお子さんと保護者

先着20組 参加費無料

*9月30日(金)より2階窓口にて受付開始

としま子育てサロン

か る が も



11日(火) 10:15 から 11:30

内容: ハロウィン工作

対象: 0才から3才までのお子さんと保護者

主催: 長崎第二地区民生児童委員協議会

※事業への参加は豊島区在住の方が優先になります※

外壁工事の実施について

区民ひろば高松では、今年度中に外壁の塗装工事や屋上の防水工事等を行う予定となっています。利用者の皆様には工事期間中はご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、スケジュール等が明確になった時点で再度お知らせいたします。

【休館日】 1階は第1、第3日曜日/2階は、毎週日曜日/ 祝日・年末年始

*** 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。**