

平成28年 11月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

NPO法人はばたけ千早（区民ひろば千早） 豊島区要町3-7-10
 いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282
 【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】祝日、年末年始

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
午前	表中文字の説明 太字:事業 細字:サークル 赤字:記事有り		貸室受付	シニアエアロビ たのしい英会話	休館日 文化の日	コーラス・FCK	☆収穫祭
午後			消費者問題出前講座 百代会コスモス	マージャンタイム HP作成教室		☆収穫祭準備	
日	6	7	8	9	10	11	12
午前	キーボード同好会	歌声ひろば さくら千早クラブ	フィットネス要 アンサンブル千早	悠千会	超初心者麻雀教室 輪投げ	千早リコーダークラブ コーラス・FCK	要町カラオケ同好会 おりがみクラブ
午後	映画会①	呉式太極拳 超初心者PC教室	悠千会 百代会あじさい	マージャンタイム 要町吟詠会	う～んと運動 絵手紙教室	フラ・カトレア ゆうこサロン マウスの会	フレンドシップ
日	13	14	15	16	17	18	19
午前	百代会 (誕生会)	さくら千早クラブ	フィットネス要	みどり会 シニアエアロビ たのしい英会話	輪投げ NPO理事会	千早リコーダークラブ	
午後		呉式太極拳	手づくり教室① 百代会コスモス	楽しく童謡 語り部部会 HP作成教室	う～んと運動 絵手紙 星の会	どれみんなで歌お うかな書道教室 第七ブロック役員会	フレンドシップ
日	20	21	22	23	24	25	26
午前		フリーマージャン 笑寿会	悠千会 八千代クラブ アンサンブル千早	休館日 勤労感謝の日	超初心者麻雀教室 輪投げ ホッとサロン千早	なごやか広場	要町カラオケ同好会 おりがみクラブ
午後	ふれあいライブ⑤	ホッとサロン千早 イベント	手づくり教室② 百代会あじさい		う～んと運動	フラ・カトレア マウスの会	フレンドシップ 千早いこいクラブ
日	27	28	29	30	..お知らせとお断り.. ※ 10月15日現在の予定ですので 変更する場合があります。 ※ 卓球は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ 朝の体操(太極拳)は開館日の9時30分～20分間やっています。 ※ ☆印の事業時間は 囲碁・将棋 はできません。 ※ フリーマージャン はメンバーを揃えてお出で下さい。		
午前	キーボード同好会 管理組合	さくら千早クラブ 歌声ひろば	フリーマージャン	みどり会 シニアエアロビ たのしい英会話			
午後	☆クラシック講座③ ゆうこサロン	カラオケタイム	映画会②	マージャンタイム 要町吟詠会 HP作成教室			

区民ひろば千早
収穫祭

はばたけ千早

11月5日(土)

10:00～
・ゲームコーナー

11:30～
・豚汁とおにぎりセット販売
100円です!

13:00～
・三代目歌のお兄さん
宮内良氏コンサート

大根引き抜き券抽選会!
どなたでも
ご自由にお越しください!

クラシック講座③

11月27日(日)
午後1時30分～
好きな曲種(ジャンル)を見つける
講師:宮本英世氏

**CSW何でも相談
(無料・予約不要)**

ご自身のこと、近隣のこと、困っていることなど、どなたでもお気軽にご相談下さい。

11月10日(木)14:00～16:30
24日(木)10:30～12:00
連絡先:03-6685-9930

映画会

- ① 11月6日(日) 午後1時30分～95分
「刑事コロンボ」第3作
- ② 11月29日(火) 午後1時30分～128分
「マルサの女2」 宮本信子

ふれあいライブ⑤

11月20日(日)午後2時～
若手お笑い芸人応援企画
出演:イヌベルト・和田輝実
テキサスクローバー
あの夏の思い出

手づくり教室①② 「柿渋の工芸」

11月15日(火)・22日(火)午後1時30分～
※①②回両日も来られる方に限ります。
材料費:600円 定員8名(先着順) 講師:千葉迪子氏
申込受付開始11月2日(水)～(見本あります)



高齢者暮らしの相談(無料)

西部高齢者総合相談センターの職員が、高齢者の生活全般のご相談をお受けします。お気軽にお立ち寄りください。
11月17日(木)午後3時～4時



平成28年 11月 区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10
 ☎ 3959-5861 子育て専用電話(2階)

【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】祝日、年末年始

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4	5
午前	＜お知らせ＞ ※事業がある為、活動ひろばが 使えない時間帯があります。 ご了承下さい。		プラレールの日 大人の卓球タイム	のりもの 食育講習会	休館日 (文化の日)	ミニアスレチックの日	収穫祭
午後			のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム		収穫祭準備	
日	6	7	8	9	10	11	12
午前	のりもの	おはなし会 のりものタイム さくら千早クラブ	プラレールの日 大人の卓球タイム	親子ピラティス	親子リトミック みんなでおえかき	ミニアスレチックの日	のりもの
午後	のりもの	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 親子ピンポンタイム
日	13	14	15	16	17	18	19
午前	のりもの	のりものタイム さくら千早	プラレールの日 大人の卓球タイム	たまごタイム のりもの みどり会	みんなでおえかき 大人の卓球タイム	ベビーマッサージ ミニアスレチックの日	のりもの
午後	のりもの	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 親子ピンポンタイム
日	20	21	22	23	24	25	26
午前	のりもの	のりものタイム	ほほえみタイム プラレールの日 大人の卓球タイム	休館日 (勤労感謝の日)	みんなでおえかき 大人の卓球タイム	のびのびタイム	のりもの
午後	のりもの ふれあいライブ⑤	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム		のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム
日	27	28	29	30	【おはなし会】 7日(月) 11:00～11:30 中央図書館ボランティアによる読み聞かせ・手遊び 【おはなし・いぬい・なまこ・ほほえみ】 29日(火) 11:00～11:30 講師 菅原千賀子氏 読み聞かせ・手遊び・パネルシアターなど		
午前	のりもの	のりものタイム さくら千早	おはなし・いないいないばあ プラレールの日 大人の卓球タイム	のりもの みどり会			
午後	のりもの	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム			

【親子ピラティス】
 9日(水) 11:00～11:45
 講師 大塚知美氏
 3ヶ月～「ハイハイ」迄
 ★申込:10月31日(月)～
 先着15組

【親子リトミック】 10日(木)
 ひよこクラス 10:30～11:00
 なかよしクラス11:10～11:40
 4月に年間登録をされた方

【たまごタイム】
 16日(水) 11:00～11:45
 1か月～1才未満のお子様の
 身長・体重測定と楽しいトーク!

2階受付orお電話でお申込み下さい
【ベビーマッサージ】
 18日(金) 11:00～11:45
 講師 藤田ヒサ子氏
 3ヶ月～6ヶ月迄
 バスタオルをお持ちください。
 ★申込:11月7日(月)～
 先着10組

【ほほえみタイム】
 22日(火) 11:00～11:30
 千早子どもの家保育園園長先
 生と一緒に遊ばしよう!



★ **収穫祭** ★5日(土)
 10:00～ ゲームコーナー 2F
 11:30～ 豚汁とおにぎり販売 (100円です。)
 13:00～ 歌のお兄さん(宮内良氏)コンサート
 14:00～ 大根引き抜き券 抽選会
 15:00～ 一般利用無し



【食育講習会】 2階受付orお電話でお申込み下さい
 2日(水) 10:45～11:45
 長崎健康相談所の栄養士による幼児食講習会
 テーマ「楽しい食事について」試食もあります。
 対象年齢 1歳半～2,3歳 ★申込10月24日(月)～先着15組

