



H28年 11月 区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

今、若いあなたと考える
ファミレス社会を
どう生きるか

19日(土) 1:30 から

講演:樋口 恵子氏

*終了後、喫茶タイムあり(有料)

オータムジャズライブin高松

16日(水) 午後1:30 から

出演:高浜 和英氏

(ピアノ&ヴォーカル)

第1部:クルーズ・世界の旅

船旅の話題と共に、世界各地
に因んだ曲の演奏

第2部:オールリクエスト



*終了後、喫茶タイムあり(有料)

パパの子育て
応援企画

『子どもと絵本』

~絵本作家・編集者から
のメッセージ~

26日(土) 11:00 から

お話:柴田 晋吾氏
(絵本作家)

いきいき(65歳以上対象)プログラム

☆みんなで体操

4日・25日(金)午前9:30 から 10:15

☆脳と体のトレーニング

7日・21日(月)午前10:00から

☆高齢者くらしの相談

8日(火)午前10:00 から 11:00

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)

どんな事でも、気になることを相談できます

☆音楽でリラックス

10日(木)午前10:30 から 11:45

指導:仲里 潔子氏

☆プラチナトレーニング

—いつまでも自立した生活をしたいから!—

11日(金)午前10:00から

指導:杉浦 重子氏

東京トリム体操協会理事長

☆高松民謡の日

12日(土)・25日(金)午後1:00から

三味線:相沢氏・中島氏 尺八:国分氏

☆おためしカルチャー

15日(火)午前10:00から

— 二胡の魅力を知ろう —

お話と演奏:松澤 正人氏



子育てプログラム *事前申込み不要

♥乳児身体測定

1日(火)午前10:30 から 12:00

11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します

♥赤ちゃん木育広場

1日(火)午前10:30 から 12:00

木のおもちゃで遊びます

♥1才のちょこっと遊び

9日(水)午前11:00 から 11:40

対象:1才児のお子さんと保護者

♥ママとベビーのほっとタイム

21日(月)午前11:00 から 11:40

ふれあい遊びとお友だち作りをしましょう

対象:1才までのお子さんと保護者

♥10・11月生まれのお誕生会 & おはなしの会

30日(水)午前10:30 から 11:30

・3才までのお友達のお誕生日のお祝いを行います

・中央図書館ボランティアによる

0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど

募集

♥ベビーマッサージ *2階窓口にて10/24から

14日(月)午前11:00 から 12:00

受付開始

講師:橋田 静穂氏

対象:3か月から8か月程度の乳児と保護者

定員:15組 先着順

参加費:無料 バスタオルをお持ち下さい

♥2才のうんどう遊び *2階窓口にて10/28から

18日(金)午前11:00 から 11:50

受付開始

講師:増宮 貴志氏

対象:2才以上のお子さんと保護者

参加費:無料 20組 先着順

♥四季の手作り「布花びらリース!」

29日(火) 午後1:30から

対象:どなたでも 定員:15名

材料費:1000円(実費)

*11/14(月)より1階窓口にて受付開始

どなたでものプログラム

・ガーデン全体会 8日(火)午前10:00から

ガーデンボランティア募集中!

・庭の日 22日(火)午前10:00から

・高松シネマ 22日(火)午前9:30から

「レインマン」 1989年日本公開 (134分)

出演:ダスティン・ホフマン、トム・クルーズ

・うた&喫茶 30日(水)午後1:30から

・朝のラジオ体操(テレビ体操)

毎朝 午前9:30 から 9:45

募集は豊島区在住の方が優先になります。

