



平成28年 12月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

NPO法人はばたけ千早（区民ひろば千早） 豊島区要町3-7-10

いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282


【開館時間】午前9時～午後5時 【休館日】祝日、年末年始

曜日	日	月	火	水	木	金	土		
日	..お知らせとお断り..						1	2	3
午前	表中文字の説明 太字:事業 細字:サークル 赤字:記事有り	※ 11月15日現在の予定ですので 変更する場合があります。 ※ 卓球は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ 朝の体操(太極拳)は開館日の9時30分～20分間やっています。 ※ ☆印の事業時間は囲碁・将棋はできません。 ※ フリーマージャンはメンバーを揃えてお出で下さい。				貸室受付 超初心者麻雀 輪投げ	千早リコーダークラブ コーラス・FCK	要町カラオケ同好会 おりがみクラブ	
午後					う～んと運動 ジャスミン豊島	フラ・カトレア	フレンドシップ		
日	4	5	6	7	8	9	10		
午前	太極拳24式日曜会 キーボード同好会	フリーマージャン 笑寿会	悠千会	シニアエアロビ たのしい英会話	超初心者麻雀教室 輪投げ	千早リコーダークラブ コーラス・FCK	区民ミーティング 午前10時～		
午後	カラオケもみじ会	呉式太極拳 超初心者PC教室	映画会① 百代会あじさい	マージャンタイム 要町吟詠会 HP作成教室	う～んと運動	フラ・カトレア ゆうこサロン マウスの会	カラオケもみじ会 第7ブロック役員会		
日	11	12	13	14	15	16	17		
午前	太極拳24式日曜会	歌声ひろば 笑寿会	フィットネス要 八千代クラブ アンサンブル千早	悠千会	輪投げ NPO理事会	クリスマス音楽会 10時30分～	要町カラオケ同好会 おりがみクラブ		
午後	☆ふれあいライブ &コーラス発表会 午後2時～	カラオケタイム	手づくり教室 百代会コスモス	楽しく童謡 要町吟詠会	う～んと運動 絵手紙 星の会	どれみんなで歌おう かな書道教室	フレンドシップ		
日	18	19	20	21	22	23	24		
午前	太極拳24式日曜会 キーボード同好会	さくら千早クラブ 歌声ひろば	フィットネス要	みどり会 シニアエアロビ たのしい英会話	超初心者麻雀教室 輪投げ ホッとサロン千早	休館日 天皇誕生日			
午後	☆クラシック講座 ④	呉式太極拳	映画会② 百代会あじさい	マージャンタイム 語り部部会 HP作成教室	う～んと運動 絵手紙		カラオケもみじ会		
日	25	26	27	28	29	30	31		
午前		さくら千早クラブ 歌声ひろば	悠千会 アンサンブル千早	みどり会 シニアエアロビ	休館日 年末	休館日 年末	休館日 年末		
午後	フレンドシップ ゆうこサロン	マージャンタイム	なごやか広場 &年忘れ会	4月にリニューアルオープンをし、7月から全日曜日の開館が始まりました。 今年もいろいろとご協力頂きありがとうございました。皆様にはどうぞ良い お年をお迎えください。 NPO法人はばたけ千早 区民ひろば千早					

クリスマス音楽会

12月16日(金)
10時30分～12時

クリスマスソングを楽しみます
どなたでも
ご自由にお越しください!



高齢者暮らしの相談(無料)

西部高齢者総合相談センターの職員が、高齢者の生活全般のご相談をお受けします。お気軽にお立ち寄りください。

12月15日(木)午後3時～4時

CSW何でも相談(無料・予約不要)

ご自身のこと、近隣のこと、こまったことなど、どなたでもお気軽にご相談ください。

12月6日(水)14:00～15:30
22日(木)10:30～12:00
連絡先:03-6685-9930

なごやか広場 & 年忘れ会

12月27日(火)
午後1時30分～

なごやか広場のあと、お汁粉をたべながら、みんなで楽しくお話ししましょう。

参加費:100円
定員:30名
申込受付開始:12月12日(月)～

映画会


- ① 12月6日(火) 午後1時30分～80分
刑事コロンボ第4作「指輪の爪あと」
- ② 12月20日(火) 午後1時30分～130分
「母と暮せば」 吉永小百合 二宮和也

ふれあいライブ&コーラス発表会

12月11日(日)午後2時～
出演:ふれあいライブ:イヌベルト
コーラス:alla原合唱団
笑って歌って年末を楽しみましょう!

手づくり教室

「春の七草寄せ植え」
12月13日(火)午後1時30分～
材料費:1,000円
定員20名(先着順) 講師:加藤正夫氏
申込受付開始:11月29日(火)～



クラシック講座④

12月18日(日) 午後1時30分～
音楽史を辿って聞く
(概略の歴史と主な作曲家と作品)
講師:宮本英世氏

平成28年12月 区民ひろば千早「子育て」予定表


NPO法人はばたけ千早 (区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10
 ☎ 3959-5861 子育て専用(2階) 開館:9時~17時休館:祝日・年末年始

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	クリスマス会 22日(木) 11:00~ みんなで歌って踊って楽しみましょう! & マリンバコンサート(大澤千紘氏) サンタさんからのプレゼントがぁりま~す!				1 みんなでおえかき 大人の卓球タイム	2 ミニアスレチックの日	3 のりもの
午前							
午後					のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 親子ピンポンタイム
日	4	5	6	7	8	9	10
午前	のりもの	おはなし会 のりものタイム	プラレールの日 大人の卓球タイム	親子ピラティス	親子交通安全教室 みんなでおえかき 大人の卓球タイム	ベビーマッサージ ミニアスレチックの日	のりもの
午後	のりもの	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 親子ピンポンタイム
日	11	12	13	14	15	16	17
午前	のりもの	のりものタイム さくら千早	プラレールの日 大人の卓球タイム	親子リトミック	のびのびタイム	ミニアスレチックの日	のりもの
午後	ふれあいライブ & コーラス発表会 のりもの	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 親子ピンポンタイム
日	18	19	20	21	22	23	24
午前	のりもの	のりものタイム さくら千早	おはなし・いないいないばあ プラレールの日 大人の卓球タイム	たまごタイム のりもの みどり会	クリスマス会	休館日 (天皇誕生日)	のりもの
午後	のりもの	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 親子ピンポンタイム	のりもの 親子ピンポンタイム
日	25	26	27	28	29	30	31
午前	のりもの	のりものタイム さくら千早	ほほえみタイム プラレールの日 大人の卓球タイム	のりもの みどり会	年末休館日 よいお年をお迎えください 来年もよろしくお願ひいたします 1月4日(水)より開館します! 元気で来てね!		
午後	のりもの	のりものタイム 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム			

【親子ピラティス】
 7日(水) 11:00~11:45
 講師 大塚知美氏
 3ヶ月から「ハイハイ」まで
 バスタオルをお持ちください
 ★申込:11月30日~先着15組

【ベビーマッサージ】
 9日(金) 11:00~11:45
 講師 藤田ヒサ子氏
 3ヶ月~6ヶ月まで
 バスタオルをお持ちください
 ★申込:12月1日~先着10組

【親子リトミック】(年間継続)
 今年度の募集は締め切りました
 14日(水)
 講師 吉永映子氏
 ひよこクラス 10:30~11:00
 なかよしクラス 11:10~11:40

【たまごタイム】
 21日(水)11:00~11:45

 1歳未満のお子様の
 身長・体重測定と
 楽しいトーク!

【親子交通安全教室】
 8日(木)10:30~11:00
 家族を事故から守ろう! 目白警察署による
 ママのための交通安全研修です

【ほほえみタイム】
 27日(火)11:00~11:30
 千早子どもの家保育園園長先生と
 一緒に遊びましょう!

【おはなし会】 5日(月) 11:00~11:30
 中央図書館ボランティアによる読み聞かせ・手遊び
【おはなし・いないいないばあ】
 20日(火) 11:00~11:30 講師 菅原千賀子氏
 読み聞かせ・手遊び・パネルシアターなど
 おはなしの世界をみんなで楽しみましょう!

「のびのびタイム」
 15日(木)11:00~11:45
 ☆牛乳パックで可愛い
 スノーマンボックスを作ろう!
 ☆12月生まれのお誕生会



※のりものタイム以外でも、乗れる場合がありますので、受付までお申し出ください。
 ※予定表は11月15日現在の予定ですので変更する場合があります。