



H28年 12月 区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9
1階 3973-0032
2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

ホワイトフェスタ

クラシックコンサート

10日(土) 午前10:00~12:00

出演: アンサンブル・フリーズJr.
曲目: クリスマスメドレー、
ベートーヴェン作曲 第九交響曲より、
その他



*終了後、喫茶タイムあり (有料)



クリスマスお楽しみ会

22日(木) 10:30~11:30
内容: ピアノとフルーツによる
ミニコンサート
出演: 「おとみっく」
~笑顔広がる音楽ひろば~

2階窓口にて
参加者募集中

サンタさんも
やってくる...?



いきいき(65歳以上対象)プログラム

- ☆ **みんなで体操**
2日(金) 午前9:30 から 10:15
- ☆ **脳と体のトレーニング**
5日・19日(月) 午前10:00から
- ☆ **高齢者くらしの相談**
6日(火) 午前10:00 から 11:00
高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)
どんな事でも、気になることを相談できます
- ☆ **おためしカルチャー** 午前10:00から
6日(火).....手話にチャレンジ!
お話: 楠見 香代子氏
20日(火)・・達平先生による健康のお話し
文寿整骨院副委員長: 及川 達平氏
- ☆ **音楽でリラックス**
8日(木) 午前10:30 から 11:45
指導: 仲里 潔子氏
- ☆ **プラチナトレーニング**
-いつまでも自立した生活をしたいから!-
9日(金) 午前10:00から
指導: 杉浦 重子氏
東京トリム体操協会理事長
- ☆ **高松民謡の日**
10日(土) 午後1:30から
17日(土) 午後1:00から
三味線: 相沢氏・中島氏 尺八: 国分氏

どなたでものプログラム

- ・ **ガーデン全体会** 13日(火) 午前10:00から
ガーデンボランティア募集中!
- ・ **庭の日** 27日(火) 午前10:00から
- ・ **高松シネマ** 13日(火) 午前10:00から
「バッドサンタ」 2004年 (91分)
出演: ビリー・ボブ・ソートン
- ・ **うた & 喫茶** 21日(水) 午後1:30から
ピアノ伴奏: 緑川 るみ氏
- ・ **朝のラジオ体操 (テレビ体操)**
毎朝 午前9:30 から 9:45

ボッチャ(BOCCIA)を体験しよう

12月3日(土) 午後1時30分から3時
リオパラリンピックで話題になった競技を体験してみよう!
どなたでも参加できます
当日2階の風のひろば(プレイルーム)に集合!

子育てプログラム *事前申込み不要

- ♥ **乳児身体測定**
6日(火) 午前10:30 から 12:00
11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します
- ♥ **1才のちょこっと遊び**
14日(水) 午前11:00 から 11:40
対象: 1才児のお子さんと保護者
- ♥ **ママとベビーのほっとタイム**
19日(月) 午前11:00 から 11:40
ふれあい遊びとお友だち作りをしましょう
対象: 1才までのお子さんと保護者
- ♥ **おはなしの会**
21日(水) 午前11:00 から 11:30
・中央図書館ボランティアによる
0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど

募集

- ♥ **2才のうんどう遊び** *2階窓口にて11/25から
16日(金) 午前11:00 から 11:50 受付開始
講師: 増宮 貴志氏
対象: 2才以上のお子さんと保護者
参加費: 無料 20組 先着順

募集は豊島区在住の方が優先になります。

外壁工事の実施について

今年中に外壁工事の為、建物の周囲に足場を組むこととなります。詳細の日程等につきましては、わかり次第お知らせいたします。工事期間中はご不便をおかけしますが、安全には十分注意致しますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。



12月28日(水)は、全館清掃のため利用できません
ご理解、ご協力をお願いいたします。

2016年 区民ひろば高松12月のカレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 1階は第1、第3日曜日 / 2階は、毎週日曜日 / 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日
					1 貸室	2	3	4
午前	教1	廃食油回収【12月26日(月) 9:00～12:30】玄関前				いろは水墨画サークル		休館日
	教2			高一さくら会		パソコンクラブ		
	区			貸室9:00/事業部会	☆みんなで体操9:30～	NPO理事会		
	風			親子リトミック		英語でリズム		
午後	教1			主催事業 ♡印は子育て事業		水彩画同好会		教1・教養室1 教2・教養室2 区・区民集會室 風・風のひろば プレイルーム
	教2			主催事業 ☆印はいきいき事業	ひびき会	睦会		
	区			主催事業 無印はどなたでも	親子ひろば	親子ひろば	ポッチャを体験しよう 1:30～	
	風							
		5	6	7	8	9	10	11
午前	教1	こだま会	☆おためしカルチャー 10:00～	みのり体操	音楽でリラックス 10:30～	☆フラチナトレーニング 10:00～	ホワイトフェスタ 10:00～ ☆☆☆	
	教2				こだま会			
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～	高齢者暮らしの相談 10:00～		親子リトミック	親子体操		
	風		●乳児身体測定10:30～ /ママ美クス					
午後	教1	さわやかヨーガ	芳石会	太極拳さくら会	実用書道 句楽会	事業準備	イングリッシュプレイ	
	教2							
	区		睦会	アロハロケラニ				
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば		
		12	13	14	15	16	17	18
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ	高松シネマ 10:00～	みのり体操	アカシヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル	オレンジキーボード	休館日
	教2		ガーデン全体会 10:00～			高一さくら会	パソコンクラブ	
	区			♡1才のちよこっと遊び 11:00～	スクラップブックング		英語でリズム	
	風				♡2才のうんどう遊び 11:00～			
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	足つぼストレッチ	いきいき筋力体操	水彩画同好会	☆☆高松民謡の日 1:00～	
	教2				ひびき会	睦会		
	区		むつき会	太極拳さくら会				
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば		第3日曜日
		19	20	21	22	23	24	25
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ	静墨会	みのり体操	アカシヤ会カラオケ 同好会	天皇誕生日 休館日	オレンジキーボード	
	教2						こだま会	
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～	☆おためしカルチャー 10:00	♡おはなしの会 11:00～	♡クリスマス会 10:30～			
	風	♡ママとベビーの ほっとタイム 11:00～						
午後	教1	さわやかヨーガ	芳石会	うた&喫茶 1:30～	いきいき筋力体操		イングリッシュプレイ	
	教2							
	区	パッチワークキルト		太極拳さくら会				
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	事業準備	卓美会			
		26 鹿油	27 庭の日	28	29	30	31	
午前	教1		↑ 全館清掃 ↓		← 年末休暇 →			
	教2							
	区							
	風							
午後	教1		↑ 全館清掃 ↓		【年末・年始の休館日】 12/29(木)～1/3(火)			
	教2							
	区	緑の会						
	風	のりものゴーゴー			親子ひろば			

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。