



H29年

# 1月 区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



[http://www.toshima.ne.jp/~01\\_takam/](http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/)

## 新年のつどい 琴演奏と寿獅子舞 13日(金) 午前10:30 から 12:00

\*開場10時より



出演:水鼓の会

ミニお年賀付



終了後、おしるこをどうぞ! (先着 120人)

### おためしカルチャー

1月17日(火) 10:00 から 11:30

#### たの詞もう会

— 紅(暮れない)人生を送る為に  
作詞をしてみよう! —

講師: 日本音楽作家連合会員  
伊豆 しんいち氏

参加費: 無料

### いきいき(65歳以上対象)プログラム

#### ☆みんなで体操

6日・27日(金) 午前9:30 から 10:15

#### ☆高齢者くらしの相談

10日(火) 午前10:00 から 11:00

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)  
どんな事でも、気になることを相談できます

#### ☆音楽でリラックス

12日(木) 午前10:30 から 11:45

指導: 仲里 潔子氏

#### ☆高松民謡の日

14日(土)・27日(金) 午後1:00から

三味線: 相沢氏・中島氏 尺八: 国分氏

#### ☆脳と体のトレーニング

16日(月) 午前10:00から

#### ☆プラチナトレーニング

— いつまでも自立した生活をしたから! —

20日(金) 午前10:00から

指導: 杉浦 重子氏

東京トリム体操協会理事長

### どなたでものプログラム

・ガーデン全体会 10日(火) 10:00から

ガーデンボランティア募集中!

・庭の日 **お休み(外壁工事のため)**

・高松シネマ(今月2回) 午前10:00から

5日(木) 「ひばり・チエミの弥次喜多道中」 1962年(85分)

監督: 沢島忠 出演: 美空ひばり・江利チエミ

24日(火) 「蜘蛛巣城」 1957年(110分)

監督: 黒澤明 出演: 三船敏郎・山田五十鈴

・うた & 喫茶 25日(水) 午後1:30から

ピアノ伴奏: 緑川 るみ氏

\*CSWのメンバーが参加します

・朝のラジオ体操 (テレビ体操)

毎朝 午前9:30 から 9:45

### 子育てパパの応援企画

#### 「パパと遊ぼう」

～パパを遊びの達人に!～

14日(土) 午前11:00 から 12:00

講師: 増宮 貴志氏 2才のうんどう遊びを指導

対象: 乳幼児とパパ(保護者)

募集人数: 20組 (先着順)

\*バスタオルをお持ちください

2階窓口にて12月17日(土) から受付開始

### 子育てプログラム

\*事前申し込み不要

#### ♥乳児身体測定

10日(火) 午前10:30 から 12:00

11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します

#### ♥1才のちょこっと遊び

11日(水) 午前11:00 から 11:40

対象: 1才児のお子さんと保護者

#### ♥ママとベビーのほっとタイム

23日(月) 午前11:00 から 11:40

ふれあい遊びとお友だち作りをしましょう

対象: 1才までのお子さんと保護者

#### ♥12・1月生まれのお誕生会 &

おはなしの会

25日(水) 午前10:30 から 11:30

・3才までのお友達のお誕生日のお祝いします

・中央図書館ボランティアによる

0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど

#### ♥赤ちゃん木育広場

27日(金) 午後1:45 から 3:45

木のおもちゃで遊びます (0才 から 3才の親子)

### 募集

#### ♥ベビーマッサージ

\*2階窓口にて12/26(月)

16日(月) 午前11:00 から 12:00

から受付開始

講師: 橋田 静穂氏

対象: 3カ月から8カ月程度の乳児と保護者

定員: 15組 先着順

参加費: 無料 バスタオルをお持ち下さい

#### ♥2才のうんどう遊び

\*2階窓口にて12/26(月)

20日(金) 午前11:00 から 11:50

から受付開始

講師: 増宮 貴志氏

対象: 2才以上のお子さんと保護者

参加費: 無料 20組 先着順

募集は豊島区在住の方が優先になります。

#### 外壁工事の実施について

現在外壁工事のため施設周りに足場を組むなど、皆様にご不便、ご迷惑をおかけしております。工事は平成29年3月上旬までかかる予定です。工事期間中は安全にご利用いただくため細心の注意を払ってまいりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

# 2017年 区民ひろば高松1月のカレンダー



〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】午前9時～午後5時

【休館日】1階は第1, 第3日曜日

2階は、毎週日曜日/ 祝日・年末年始

		月 30	火 31	水	木	金	土	日 1	
午前	教1	エテルナヴォーチェ		明けましておめでとうございます。 今年もよろしくお願いいたします。 スタッフ一同 2017年 元旦 				元旦	
	教2							休館日	
	区								
午後	教1			主催事業 ♡印は子育て事業 主催事業 ☆印はいきいき事業 主催事業 無印はどなたでも			 第1日曜日		
	教2								
	区								
		のりものゴーゴー	親子ひろば	廃食油回収日【1月23日(月) 9:00～12:30 玄関前】					
		2	3	4 貸室	5	6	7	8	
午前	教1	 休館日		高松シネマ 10:00～	いろは水墨画サークル				
	教2					パソコンクラブ			
	区		貸室9:00/ 事業部会		☆みんなで体操9:30～	NPO理事会			
午後	教1		アロハロケラニ	いきいき筋力体操	水彩画同好会				
	教2								
	区						イングリッシュプレイ		
		のりものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば				
		9	10	11	12	13	14	15	
午前	教1	大人の日 休館日	☆ガーデン全体会 10:00～ ☆高齢者暮らしの相談 10:00～ ♡乳児身体測定 10:30～	みのり体操	☆音楽でリラックス 10:30～	新年のつどい 開場10:00 開演10:30	オレンジキーボード	休館日 	
	教2				こだま会				
	区			♡1才のちよこっこ遊び 11:00～	親子リトミック		♡パパと遊ぼう 11:00～		
午後	教1	緑の会	太極拳さくら会	事業準備	足つぼストレッチ				
	教2								
	区	むつき会		句楽会 3:00まで	睦会	☆高松民謡の日 1:00～			
		親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば		第3日曜日		
		16	17	18	19	20	21	22	
午前	教1	さわやかヨーガ	静墨会	みのり体操	アカシヤ会カラオケ 同好会	☆フラダンス 10:00～	パソコンクラブ	高一さくら会	
	教2				高ーさくら会				ストーク千川
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～	☆おためしカルチャー 10:00～		スクラップブックング				
午後	教1	パッチワークキルト	芳石会	太極拳さくら会	実用書道	水彩画同好会		高ーさくら会	
	教2				ひびき会				
	区			アロハロケラニ		睦会		イングリッシュプレイ	
		のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば			
		日 23 鹿油	24	25	26	27	28	29	
午前	教1	さわやかヨーガ	高松シネマ 10:00～	みのり体操	アカシヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル	オレンジキーボード	高松交友会	
	教2				高ーさくら会				
	区				こだま会		☆みんなで体操9:30～		コージーコート千川
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	うた&喫茶 1:30～	いきいき筋力体操	足つぼストレッチ		高松交友会	
	教2				ひびき会				
	区			太極拳さくら会	睦会	☆高松民謡の日 1:00～			
		のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	♡赤ちゃん木育広場 1:45～			

\* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。