



H29年
3月

区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

高松寄席

しゅんぶうていでんし

出演 春風亭傳枝 師匠

18日(土)午後1:30 から

皆さま、お問い合わせの上お越しください。

防災展「火を出さない」

期間：9日(木) から 11日(土) (最終日15時まで)

宮城県・熊本県の物産販売

10時から16時までです(最終日15時まで)

品物が無くなり次第終了します

防災用品・最新ガス器具の展示等

10日(金) 10:00 から

講演・AED操作体験 おみやげ付き

ひなまつり会

3日(金) 11:00 から 11:45

出演：パネルシアター劇団

【ばねるっば】

内容：「ひよこさんのさんぽ」他

2階窓口にて参加者申込み受付中

いきいき(65歳以上対象)プログラム

☆高齢者くらしの相談

7日(火)午前10:00 から 11:00

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)

どんな事でも、気になることを相談できます

☆おためしカルチャー 午前10:00から

7日(火)「カンちゃんシリーズ 2」

かんたんな仏像のお話し

21日(火) 達平先生による健康のお話し

文寿整骨院副委員長：及川 達平氏

☆音楽でリラックス

9日(木)午前10:30 から 11:45

指導：仲里 潔子氏

☆高松民謡の日

11日(土)24日(金)午後1:00から

三味線：相沢氏・中島氏 尺八：国分氏

☆脳と体のトレーニング

13・27日(月)午前10:00から

☆プラチナトレーニング

—いつまでも自立した生活をしたいから！—

24日(金)午前10:00から

指導：杉浦 重子氏 東京トリム体操協会理事長

☆みんなで体操 今月はお休み

どなたでもプログラム

・ガーデン全体会 14日(火)午前10:00から
ガーデンボランティア募集中！

・庭の日 28日(火)午前10:00から

・高松シネマ 午前10:00から

28日(火)「シン・ゴジラ」(119分)

2016年7月公開映画を、もうシネマで！

監督：庵野 秀明 出演：長谷川博己・石原さとみ

・うた&喫茶 29日(水)午後1:30から

ピアノ伴奏：緑川 るみ氏

*CSWのメンバーが参加します

・朝のラジオ体操(テレビ体操)

毎朝 午前9:30 から 9:45

としま子育てサロン

かるがも

14日(火) 10:15 から 11:30

内容：リトミック(劇団ムジカフォンテ)

対象：0才から3才までのお子さんと保護者

主催：長崎第二地区民生児童委員協議会

子育てプログラム

*事前申し込み不要

♥乳児身体測定

7日(火)午前10:30 から 12:00

11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します

♥1才のちょこっと遊び

8日(水)午前11:00 から 11:40

対象：1才児のお子さんと保護者

♥2・3月生まれのお誕生会 & おはなしの会

22日(水)午前10:30 から 11:30

・3才までのお友達のお誕生日のお祝いを行います

・中央図書館ボランティアによる

0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど

♥ママとベビーのほっとタイム

27日(月)午前11:00 から 11:40

ふれあい遊び、お友だち作りの場に...

対象：1才までのお子さんと保護者

募集

*事前申し込み制

♥ベビーマッサージ

*2階窓口にて2/20(月)

13日(月)午前11:00 から 12:00

から受付開始

講師：橋田 静穂氏

対象：3か月から8か月程度の乳児と保護者

定員：15組 先着順

参加費：無料 パスタオルをお持ち下さい

♥2才のうんどう遊び

17日(金)午前11:00 から 11:50

*2階窓口にて

講師：増宮 貴志氏

2/24(金)から受付開始

対象：2才以上のお子さんと保護者

参加費：無料 20組 先着順

♥ママメクス体験会

～ママの健康的な美しさと体づくり～

21日(火)午前10:30 から 11:30

講師：渡辺 奈々子氏

対象：お子さんをお持ちのママ(お子さんと一緒に参加OK)

参加費：無料

エアロビ、筋トレ、
ストレッチ...

♥四季の手作り「カードケース」

22日(水)午前10:00から

対象：どなたでも 定員：12名

材料費：50円(実費)

*3/6(月)より1階窓口にて受付開始

募集は豊島区在住の方が優先になります。

外壁工事の実施について

現在外壁工事のため施設周りに足場を組むなど、皆様にご不便、ご迷惑をおかけしております。工事は平成29年3月上旬までかかる予定です。工事期間中は安全にご利用いただくため細心の注意を払ってまいりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

◆区民ひろば高松 サークル代表者会◆

日時：4月3日(月) 10:00 から 11:30

サークル代表者の方はご出席下さい

2017年 区民ひろば高松3月のカレンダー



〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】午前9時～午後5時

【休館日】1階は第1、第3日曜日 / 2階は、毎週日曜日 / 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日		
				1	2	3	4	5		
午前	教1			貸室9:00/事業部会	高一さくら会 こだま会	いろは水墨画サークル	パソコンクラブ NPO理事会	休館日 教1・教養室1 教2・教養室2 区・区民集会所 風・風のひろば プレイルーム		
	教2									
	区									
	風									
午後	教1	アロハロケラニ	いきいき筋力体操	いきいき筋力体操	水彩画同好会	睦会	親子ひろば			
	教2									
	区									
	風									
		6	7	8	9	10	11	12		
午前	教1	エテルナヴォーチェ	☆おためしカルチャー 10:00~	みのり体操	☆音楽でリラックス 10:30~	オレンジキーボード				
	教2		☆高齢者暮らしの相談 10:00~		防災展			防災展	防災展	
	区		♥乳児身体測定 10:30~		♥1才のちよこつと遊び 11:00~			(講演・AED10:00 (3:00まで)	→	コージーコート千川
	風				親子リトミック			親子体操	英語でリズム	
午後	教1	さわやかヨーガ	緑の会	太極拳さくら会	句楽会	睦会	☆高松民謡の日 1:00~	イングリッシュプレイ		
	教2									
	区		芳石会							
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会				親子ひろば	
		13	14	15	16	17	18	19		
午前	教1	エテルナヴォーチェ	みのり体操		アカシヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル	事業準備	休館日		
	教2								スクラップブック	
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00~			☀️ガーデン全体会 10:00~					♥2才のうんどう遊び 11:00~
	風	♥ベビーマッサージ 11:00~			かるがも 10:15~					
午後	教1	パッチワークキルト	高松2丁目福祉委員 会	アロハロケラニ	ひびき会	水彩画同好会	高松寄席 1:30~ 			
	教2			太極拳さくら会	実用書道					
	区		むつき会							
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば				親子ひろば	
		20	21	22	23	24	25	26		
午前	教1	休館日 春分の日 	静墨会	☆四季の手作り 10:00~	高一さくら会	☆フラチットトレーニング 10:00~	オレンジキーボード	高松交友会		
	教2				こだま会		パソコンクラブ			
	区		☆おためしカルチャー 10:00~				親子体操			
	風		ママ美クス体験会 10:30~	♥お誕生会& おはなしの会10:30~						
午後	教1		芳石会	太極拳さくら会	いきいき筋力体操	足つぼストレッチ	高松交友会			
	教2									
	区				睦会	☆高松民謡の日 1:00~		イングリッシュプレイ		
	風		親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば				
		☀️27 廃油	☀️28 庭の日	29	30	31				
午前	教1	さわやかヨーガ	高松シネマ 10:00~	みのり体操	アカシヤ会カラオケ 同好会		廃食油回収日 【3月27日(月)】 9:00~12:30 玄関前】			
	教2									
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00~						 Takamatsu Garden 3月になると、一斉に、 色とりどりの花々が咲き始め ます。是非、庭を見にいらし て下さい。		
	風	♥ママとベビーの ほっとタイム 11:00~					親子体操			
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	うた&喫茶 1:30~		足つぼストレッチ				
	教2									
午後	区									
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば				

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。