



H29年 5月 区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

五月まつり

5月20日(土) 10:30から15:00

- 1階 *ピアノ連弾、弦楽四重奏
- *フラダンス (アロハロケラニ)
- *はな咲えん「アレンジメント」
- *パッチワーク体験 (無料)
- *花、パン、ジュース販売
- *ティーラウンジ (有料)

- 2階 *子どもゲームコーナー
- 庭 *オープンガーデン

(ハーブ石鹸のプレゼント 11時より先着100名)

募集

シニア

ミュージック・ブネ

5/16,23&6/13,20 (全4回)

火曜日 10:30から11:30

講師: 井上 ふじ子

木内 愛弓

参加費: 無料 先着15名

1階窓口にて受付中



ちよつといいお話

— あの夏に... —

30日(火)午後1時30分から

「バッタと鈴虫」 川端 康成作

「空襲花」 出久根 達郎作

「夏の葬列」 山川 方夫作

「安心してここにいる」から

「父親参観日」 佐野 洋子作

出演:ちよつといいお話の会

いきいき(65歳以上対象)プログラム

☆高齢者くらしの相談

9日(火)午前10:00から11:00

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)

どんな事でも、気になることを相談できます

☆音楽でリラックス

11日(木)午前10:30から11:45

指導: 仲里 潔子氏

☆プラチナトレーニング

—いつまでも自立した生活をしたいから!—

12日(金)午前10:00から

指導: 杉浦 重子氏 東京トリム体操協会理事長

☆高松民謡の日

13日(土)26日(金)午後1:00から

三味線: 相沢氏・中島氏 尺八: 国分氏

☆脳と体のトレーニング

15・29日(月)午前10:00から

☆みんなで体操

19(金)午前9:30から10:15

☆達ちゃんの健康とツボの話

25日(木)午前10:00から

文寿整骨院副院長: 及川 達平氏

どなたでものプログラム

・ガーデン全体会 9日(火)午前10:00から

・ポッチャをやろう 13日(土)午後1:30から

・高松シネマ 午前10:00から

22日(月)「彼岸花」1958年(118分)

監督: 小津安二郎 出演: 佐分利 信・山本 富士子

・うた&喫茶 31日(水)午後1:30から

ピアノ伴奏: 緑川 るみ氏

*CSWのメンバーが参加します

・朝のラジオ体操(テレビ体操)

毎朝 午前9:30から9:45

子育てプログラム *事前申し込み不要

♥1才のちよつと遊び

10日(水)午前11:00から11:40

対象: 1才児のお子さんと保護者

♥ママとベビーのほっとタイム

15日(月)午前11:00から11:40

ふれあい遊び、お友だち作りの場に...

対象: 1才までのお子さんと保護者

♥乳児身体測定

17日(水)午前10:30から12:00

11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します

♥4・5月生まれの

お誕生会 & おはなしの会

24日(水)午前10:30から11:30

・3才までのお友達のお誕生日のお祝いをします

・中央図書館ボランティアによる

0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど

募集

*事前申し込み制

♥ベビーマッサージ

8日(月)午前11:00~11:50

*2階窓口にて

講師: 橋田 静穂氏

4/17(月)から受付開始

対象: 3カ月~8カ月程度の乳児とその保護者

定員: 15組 先着順

参加費: 無料 パスタオルをお持ちください

♥2才のうんどう遊び

26日(金)午前11:00から11:50 *2階窓口にて

講師: 増宮 貴志氏

5/1(月)から受付開始

対象: 2才以上のお子さんと保護者

参加費: 無料 20組 先着順

募集は豊島区在住の方が優先になります。

新プログラム

~美と健康作り~

♥ママも運動(テレビ体操)

毎朝 午前10:00から10:15

申し込み不要 直接、2階お陽さまひろばへ

2017年 区民ひろば高松5月のカレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9
 ☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 1階は第1, 第3日曜日 / 2階は、毎週日曜日 / 祝日・年末年始

		月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
午前	教1		静墨会					休館日 教1・教養室1 教2・教養室2 区・区民集会室 風・風のひろば プレイルーム
	教2						パソコンクラブ	
	区	貸室9:00/事業部会		休館日 憲法記念日	みどりの日	休館日 こどもの日		
	風							
午後	教1		芳石会					ガーデンボランティア活動日
	教2							
	区							
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば					
		8	9	10	11	12	13	14
午前	教1					☆音楽でリラックス 10:30～	☆フライトトレーニング 10:00～	オレンジキーボード
	教2		☆高齢者暮らしの相談 10:00～	みのり体操				
	区		ガーデン全体会 10:00～		こだま会	いろは水墨画サークル	NPO理事会	
	風	♥ベビーマッサージ 11:00～		♥1才のちよこっと遊び 水道キャラバン11:00～	親子リトミック	親子体操	英語でリズム	
教1	さわやかヨーガ	緑の会	アロハロケラニ	いきいき筋力体操	足つぼストレッチ 体験会			
教2			太極拳さくら会	ひびき会				
午後	教1						☆高松民謡の日 1:00～	イングリッシュプレイ
	教2		むつき会		句楽会	睦会		
	区						☆高松民謡の日 1:00～	
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	ポッチャをやろう 1:30～	
		15	16	17	18	19	20	21
午前	教1	エテルナヴォーチェ	☆シニア ミュージック・ファン 10:30～		アカシヤ会カラオケ 同好会	事業準備	さつき ☆五月まつり 10:30～3:00	休館日
	教2				こだま会			
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～			スクラップブック	☆みんなで体操9:30 ～		
	風	♥ママとベビーの ほっとタイム 11:00	ママ美クス	♥乳児身体測定 10:30～	親子リトミック	事業準備		
午後	教1		芳石会	アロハロケラニ	実用書道	事業準備	さつき ☆五月まつり ～3:00	
	教2	パッチワークキルト			ひびき会			
	区		睦会	太極拳さくら会				
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば			
		22 廃油	23	24	25	26	27	28
午前	教1	高松シネマ 10:00～	☆シニア ミュージック・ファン 10:30～		アカシヤ会カラオケ 同好会		オレンジキーボード	高松交友会
	教2			みのり体操		いろは水墨画サークル	パソコンクラブ	
	区				☆達ちゃん健康と ツボの話 10:00～			
	風			♥お誕生会&おはなしの 会 10:30～	親子リトミック	♥2才のうんどう遊び 11:00～	英語でリズム	
午後	教1	さわやかヨーガ	緑の会	太極拳さくら会	いきいき筋力体操	足つぼストレッチ	高松交友会	
	教2					水彩画同好会		
	区				睦会	☆高松民謡の日 1:00～		イングリッシュプレイ
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば		
		29	30	31	廃食油回収日 【毎月第4日曜日/祝日の場合は翌日】 【5月22日(月) 9:00～12:30 玄関前】			
午前	教1	エテルナヴォーチェ	事業準備	みのり体操	 Takamatsu Garden 今月は、オープンガーデンとして庭を開放していますので、是非お立ち寄りください。			
	教2							
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～						
	風							
午後	教1	パッチワークキルト	ちょっといいお話 1:30～	うた&喫茶 1:30～	 ♥印は子育て事業 ☆印はいきいき事業 無印はどなたでも			
	教2							
	区							
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー				

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。