



H29年
6月

区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

食育講習会

<試食も出来ます>

“幼児食のポイントと
簡単メニュー”

2日(金) 11:00 から 12:00

講師：長崎健康相談所(栄養士)

定員：20組(先着順)

参加費：無料

5月12日(金)から受付開始

大人の教養

【レコードを聴こう】

29日(木) 13:30から

今,アナログレコードがブームで
す!

ジャズのレコードを楽しみましょう

解説:柴田 浩一氏

NHK よこはまFM

募 集

パパの子育て応援企画

『パパとベビーマッサージ』
“赤ちゃんとのふれあい方、遊び方”

17日(土) 11:00 から 11:50

講師：橋田 静穂氏

対象：3ヵ月から

8ヵ月程度の乳児

定員：15組程度(先着順)

持ち物：バスタオル、飲料水

5月27日(土)から受付開始

ポッチャをやろう

3日(土) 1:30 から

2階 風のひろばで体験してみませんか

いきいき(65歳以上対象)プログラム

☆脳と体のトレーニング

5・19日(月)午前10:00から

☆高齢者くらしの相談

6日(火)午前10:00 から 11:00

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)

どんな事でも、気になることを相談できます

☆音楽でリラックス

8日(木)午前10:30から 11:45

指導:仲里 潔子氏

☆プラチナトレーニング

—いつまでも自立した生活をしたいから!—

9日(金)午前10:00から

指導:杉浦 重子氏 東京トリム体操協会理事長

☆高松民謡の日

10日(土)23日(金)午後1:00から

三味線:相沢氏・中島氏 尺八:国分氏

☆シニア・ミュージック・ブネ

13・20日(火)午前10:30から

講師:井上 ふじ子氏

☆みんなで体操

23(金)午前9:30 から 10:15

子育てプログラム *事前申し込み不要

♥乳児身体測定 **プラス**

—保健師、栄養士による相談日—

7日(水) 受付時間10:00 から 10:30

♥1才のちょこっと遊び

14日(水)午前11:00 から 11:40

対象:1才児のお子さんと保護者

♥ママとベビーのほっとタイム

19日(月)午前11:00 から 11:40

ふれあい遊び、お友だち作りの場に...

対象:1才までのお子さんと保護者

♥おはなしの会

28日(水)午前11:00から 11:30

・中央図書館ボランティアによる

0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど

募 集 *事前申し込み制

♥2才のうんどう遊び

16日(金)午前11:00 から 11:50 *2階窓口にて

講師:増宮 貴志氏

5/26(金)から受付開始

対象:2才以上のお子さんと保護者

参加費:無料 20組 先着順

♥四季の手作り

「ゴキブリ駆除団子」

2日(金)午前10:00 から

対象:どなたでも 定員:16名

材料費:50円

*5月22日(月)より1階窓口にて受付開始

どなたでものプログラム

•ガーデン全体会 13日(火)午前10:00から
ガーデンボランティア募集中!

•庭の日 27日(火)午前10:00から

•うた&喫茶 28日(水)午後1:30から

ピアノ伴奏:緑川 るみ氏

*CSWのメンバーが参加します

•高松シネマ 30日(金)午前9:45から

「心の旅路」1942年 (125分)

監督:マーヴィン・ウェスト 出演:グリア・ガースン

•朝のラジオ体操(テレビ体操)

毎朝 午前9:30 から 9:45

募集は豊島区在住の方が優先になります。

♥忘れ物を展示します(2階子育て)

期間:6月1日(木)から10日(土)

2017年 区民ひろば高松6月のカレンダー



〒171-0042 豊島区高松2-25-9
 ☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 1階は第1, 第3日曜日 / 2階は、毎週日曜日/ 祝日・年末年始

		月	火	水	木 1	金 2	土 3	日 4
午前	教1	廃食油回収日【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】				いろは水墨画サークル	第七ブロック総会	休館日 教1・教養室1 教2・教養室2 区・区民集會室 風・風のひろば プレイルーム
	教2	【6月26日(月) 9:00~12:30 玄関前】						
	区				貸室9:00/事業部会	四季の手作り10:00~	NPO理事会	
風					♥食育講習会11:00~	親子ひろば		
午後	教1	♥印は子育て事業			いきいき筋力体操	水彩画同好会	第七ブロック総会	
	教2	☆印はいきいき事業			ひびき会	睦会		
	区	無印はどなたでも			親子ひろば	親子ひろば	ポッチャをやろう 1:30~	
風								
		5	6	7	8	9	10	11
午前	教1	エテルナヴォーチェ	静墨会		☆音楽でリラックス 10:30~	☆フラットレーニング 10:00~	オレンジキーボード	
	教2			みのり体操			パソコンクラブ	
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00~	☆高齢者暮らしの相談 10:00~		スクラップブックング			ストーク千川
風		ママ美クス	♥乳児身測/育児相談 10:00~10:30	親子リトミック	親子体操	英語でリズム		
午後	教1	さわやかヨーガ	芳石会	太極拳さくら会	句楽会	足つぼストレッチ		
	教2							
	区			アロハロケラニ		睦会	☆高松民謡の日 1:00~	イングリッシュプレイ
風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば			
		12	13	14	15	16	17	18
午前	教1		☆シニア ミュージック・フンネ 10:30~		アカシヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル		休館日
	教2			みのり体操			パソコンクラブ	
	区		ガーデン全体会 10:00~		こだま会			
風			♥1才のちよこつと遊び 11:00~	親子リトミック	♥2才のうんどう遊び 11:00~	♥「パパとベビーマッサージ」 11:00~		
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	太極拳さくら会	ひびき会	水彩画同好会		
	教2							
	区		むつき会					
風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば		
		19	20	21	22	23	24	25
午前	教1	エテルナヴォーチェ	☆シニア ミュージック・フンネ 10:30~		アカシヤ会カラオケ 同好会		オレンジキーボード	高松交友会
	教2							
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00~			こだま会	☆みんなで体操9:30~		
風	♥ママとベビーの ほっとタイム 11:00~	ママ美クス		親子リトミック	親子体操	英語でリズム		
午後	教1	さわやかヨーガ	芳石会	アロハロケラニ	いきいき筋力体操	足つぼストレッチ		高松交友会
	教2				実用書道			
	区			太極拳さくら会	睦会	☆高松民謡の日 1:00~	イングリッシュプレイ	
風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば			
		☀ 26 鹿油	☀ 27 庭の日	28	29	30		
午前	教1			みのり体操	事業準備	高松シネマ 9:45~	<p>Takamatsu Garden うとうしい時期ですが、庭はずっと 花盛りですので、梅雨の晴れ間に、 ご自由に庭を見にいらして下さい。</p>	
	教2							
	区			♥おはなしの会 11:00~	親子リトミック			
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	うた&喫茶 1:30~	☆大人の教養 「レコードを聴こう」 1:30~			
	教2							
	区							
風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば			

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。