



平成29年 8月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

新しいホームページができました URL : <http://hiroba-chihaya.org/>



NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10
いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

【開館時間】 午前9時～午後5時 【休館日】 祝日、年末年始

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
午前	表中午字の説明 太字:事業 細字:サークル 赤字:記事有り	【高齢者くらしの相談】 8月10日(木) 午後3時～4時 西部高齢者 総合相談センター	貸室受付 フィットネス要	楽しく筋トレ みみよりサロン	超初心者麻雀教室 輪投げ	コーラス・FCK 千早リコーダークラブ	フリーマージャン
午後			映画会①	マージャンタイム HP作成教室	リズム体操さくら う～んと運動	フラ・カトレア	フレンドシップ PTM Tokyo
日	6	7	8	9	10	11	12
午前	太極拳24式日曜会	歌声ひろば 笑寿会	悠千会	悠千会	超初心者麻雀教室 輪投げ 貸室	休館日 山の日	要町カラオケ同好会
午後	ゆうこサロン タロット遊	呉式太極拳 超初心者PC教室	フラ・カトレア 星の会	マージャンタイム 要町吟詠会 手づくり教室	う～んと運動 絵手紙		カラオケもみじ会 PTM Tokyo
日	13	14	15	16	17	18	19
午前	太極拳24式日曜会	フリーマージャン	フリーマージャン	楽しく筋トレ	超初心者麻雀教室 輪投げ	コーラス・FCK	フリーマージャン
午後	フレンドシップ	映画会②	マージャンタイム	楽しく童謡 語り部部会 HP作成教室	う～んと運動 絵手紙	どれみなどで歌おう かな書道教室	カラオケもみじ会 PTM Tokyo
日	20	21	22	23	24	25	26
午前	盆踊り準備	笑寿会 押し花工房	フィットネス要	楽しく筋トレ 楽しい英会話	超初心者麻雀教室 輪投げ	悠千会 チャットウイズロニー	要町カラオケ同好会
午後	☆盆踊り & スイカ割り	呉式太極拳	映画会③	マージャンタイム 要町吟詠会	う～んと運動	フラ・カトレア ゆうこサロン	☆記憶の遺産
日	27	28	29	30	31	..お知らせとお断り.. ※ 7月14日現在の予定ですので 変更する場合があります。 ※ 卓球は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ ☆印の事業時間は囲碁・将棋・朝の体操はできません。 ※ フリーマージャンはメンバーを揃えておいください。 ※ 朝の体操(太極拳等)は開館日の9時30分～20分間やっています。	
午前	太極拳24式日曜会	歌声ひろば 押し花工房	フリーマージャン	千早小昔遊び	超初心者麻雀教室 輪投げ		
午後	カラオケもみじ会	フレンドシップ	千早小昔遊び	マージャンタイム HP作成教室	う～んと運動		

☆盆踊り&スイカ割り

20日(日) 1時30分～
みのり太鼓の 3時30分
音頭で盆踊り

盆踊りの後に
スイカ割り 2時30分～3時

事前練習日時(ロビー)
14日(月)～18日(金)
1時～30分位




☆記憶の遺産

26日(土) 1時30分～
としまの記憶の遺産上映会
どなたでもどうぞ!

みみよりサロン

2日(水) 10時30分～12時
暮らしとお金の勉強会

CSW何でも相談

18日(金) 13時30分～15時
連絡先: 03-6685-9930



映画会 開始1時30分～

①1日(火) シェフ「ミツ星フードトラック始めました」
ジョン・ファヴロー 2015年 115分

②14日(月) きけ、わだつみの声 1995年 129分

③22日(火) 幸福の黄色いハンカチ 1977年 108分

手づくり教室

『ひまわりの飾り』 9日(水) 1時30分～
材料費:500円 定員15名(先着順)
申込受付開始7月26日(水)～ (見本あります)
講師: 富澤 美幸氏

「う～んと運動」夏休み特別プログラム 1時30分～ どなたでもどうぞ!

3日「お誕生会」・・・3月～8月までの誕生日の方のお祝いをします。
10日「落語会」・・・区民ひろば千早の落語サークルメンバー・広場亭倉寿、逸本、望木が出演します。
17日「山の花」のスライド上映・・・職員がとった高尾山や東北の山などの美しい花々の写真上映
24日「出張講座・紙芝居」・・・相談員による事例紹介・語り部部会による「今を生きる」紙芝居上演
31日「認知症サポーター養成講座」・・・大正大学生・CSW・西部高齢者総合相談センターによる講座



平成29年8月 区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早 (区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10

☎ 3959-5861 子育て専用(2階) 開館: 9時~17時休館: 祝日・年末年始

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4	5
午前			プラレールの日 大人の卓球タイム	虫よけスプレー のりもの	かいてかざろう のりもの 大人の卓球タイム	ミニアスレチックの日	のりもの
午後			のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 親子ピンポンタイム
日	6	7	8	9	10	11	12
午前	のりもの	のりもの	ベビーマッサージ プラレールの日 大人の卓球タイム	のりもの	かいてかざろう のりもの 大人の卓球タイム	休館日(山の日)	のりもの
午後	のりもの	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム		のりもの 親子ピンポンタイム
日	13	14	15	16	17	18	19
午前	のりもの	のりもの さくら千早クラブ	プラレールの日 大人の卓球タイム	のりもの みどり会	かいてかざろう のりもの 大人の卓球タイム	ミニアスレチックの日	のりもの
午後	のりもの	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 親子ピンポンタイム
日	20	21	22	23	24	25	26
午前	のりもの	のりもの さくら千早クラブ	サンサンタイム プラレールの日	サンサンタイム のりもの みどり会	サンサンタイム のりもの	のびのびタイム 誕生会	のりもの
午後	盆踊り&スイカ割り	のりもの 小中高生タイム	のりもの	のりもの 小中高生タイム	のりもの	のりもの 小中高生タイム	のりもの 親子ピンポンタイム
日	27	28	29	30	31		
午前	のりもの	のりもの さくら千早クラブ	おはなしいないいないばあ のりもの 大人の卓球タイム	たまごタイム のりもの	かいてかざろう のりもの 大人の卓球タイム	盆踊り&スイカ割り 20日(日)13:30~15:00 1階で盆踊り 2階でスイカ割り 14:30~15:00	
午後	のりもの	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム		

毎月募集のプログラム

[ベビーマッサージ]

8日(火)11:00~11:45
講師: 藤田ヒサ子氏
0ヶ月~6ヶ月まで
バスタオルをお持ち下さい。
★申込: 7月24日~
先着10組
※動きやすい服装で、飲み物
をご持参ください。

[おはなしいないいないばあ]

29日(火)11:15~11:45
講師: 菅原千賀子氏
読み聞かせ・手遊び・
パネルシアターなど

[たまごタイム]

30日(水)11:00~11:45
1歳未満のお子様の
身長・体重測定と手遊び、



[のびのびタイム]

25日(金)11:00~11:45
☆夏の遊びを楽しもう
☆パネルシアター



※予定表は7月15日現在の予定ですので
変更する場合があります。
※のりものは、乗れない時間帯があります。
※12:00~13:00はおもちゃの貸出し及び
活動ひろばの使用は出来ません。
※おもちゃ等の貸出しは16:30までです。
※16:50には帰りのお仕度をお願いします。

☆サンサンタイム

※ビニールプールでの水あそびです。
実施日: 8月22日、23日、24日
時間: 10:30~11:30
対象: 10ヶ月~3才未満



持ち物: 水着又は水あそび専
用パンツバスタオル、着替え、
プールキャップ又は帽子、
飲み物

★当日朝、体温を測って
来てね!

第2回

「虫よけスプレーを作る
う」
2日(水)11:00~11:45
材料費: 200円
申込: 7月20日~
先着10名