



H29年

9月 区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

いつまでもハツラツとお元気で

地域で祝う

敬老のつどい

6日(水)午前10:00 から

- 第1部 地域の90歳以上の方のご紹介
子育てひろば乳幼児によるダンス
高松第二保育園 園児による歌
高松小学校 3年生による歌 他

第2部 『講談』 出演：田辺 凌鶴師匠

★終了後、軽食会あり(無料)高齢者の方優先

【協力】高松小学校・長崎第二地区民生委員
児童委員協議会・高松第二保育園

子育て応援

フリーマーケット

9月30日(土) 午前11:00から午後2:30
子どもの物(食品は除く)のフリーマーケットです
当日直接当ひろばへ

子育てプログラム

*事前申し込み不要

♥乳児身体測定

5日(火)午前10:30 から 12:00

11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します

♥とわむ「お出かけ相談」

(東部子ども家庭支援センター出張事業)

5日(火)午前10:30 から 12:00

子育てのなかでの、疑問・不安など気軽にご相談下さい

♥1才のちょこっと遊び

13日(水)午前11:00 から 11:40

対象:1才のお子さんと保護者

♥ママとベビーのほっとタイム

25日(月)午前11:00 から 11:40

ふれあい遊び、お友だち作りの場に...

対象:1才までのお子さんと保護者

♥8・9月生まれの

お誕生会 & おはなしの会

27日(水)午前10:30 から 11:30

・3才までのお友達のお誕生日をお祝いします

・中央図書館ボランティアによる

0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど

いきいき(65歳以上対象)プログラム

☆脳と体のトレーニング

4・25日(月)午前10:00から

☆プラチナトレーニング

—いつまでも自立した生活をしたいから!—

8日(金)午前10:00から

指導:杉浦 重子氏 東京トリム体操協会理事長

☆高松民謡の日

9日(土)22日(金)午後1:00から

三味線:相沢 和子氏

☆高齢者くらしの相談

12日(火)午前10:00 から 11:00

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)

どんな事でも、気になることを相談できます

☆音楽でリラックス

14日(木)午前10:30 から 11:45

指導:仲里 潔子氏

☆達ちゃん健康とツボの話

28日(木)午前10:00から

文寿整骨院副院長:及川 達平氏

☆みんなで体操

29日(金)午前9:30 から 10:15

・大人の教養

「京都あれこれ」“京町屋について”

19日(火)午前10:00 から 11:30

講師:虎溪 久良氏

「京町家友の会」「日本民家再生協会友の会」会員

◇仲良しグループカラオケ◇ グループ登録制

(健康増進カラオケ)

1グループ 1時間30分(予約制)

実施日:毎月 第2、第4日曜日 午後

10月の申し込みは9月5日から

◆区民ひろば高松 文化祭サークル代表者会◆

日時:9月1日(金)9:45から11:00(貸室終了後)

サークル代表者の方はご出席下さい

募集

*事前申し込み制

♥ベビーマッサージ

*2階窓口にて8/21(月)

11日(月)午前11:00 から 11:50

から受付開始

講師:橋田 静穂氏

対象:3カ月から8カ月程度の乳児と保護者

定員:15組 先着順

参加費:無料 バスタオルをお持ち下さい

♥2才のうんどう遊び

*2階窓口にて8/25(金)

15日(金)午前11:00 から 11:50

から受付開始

講師:増宮 貴志氏

対象:2才以上のお子さんと保護者

参加費:無料 20組 先着順

募集は豊島区在住の方が優先になります

どなたでもプログラム

・ガーデン全体会 12日(火)午前10:00から
ガーデンボランティア募集中!

・庭の日 26日(火)午前10:00から

・高松シネマ 22日(金)午前10:00から

「哀愁」1940年(108分)

出演:ロバート・テイラー、ヴィヴィアン・リー

・うた&喫茶 27日(水)午後1:30から

ピアノ伴奏:緑川 るみ氏

*CSWのメンバーが参加します

・朝のラジオ体操(テレビ体操)

毎朝 午前9:30 から 9:45

ボッチャをやるう

10日(日)1:30から

2017年 区民ひろば高松9月のカレンダー



〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 1階は第1, 第3日曜日 / 2階は、毎週日曜日 / 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日						
							1	2	3					
午前	教1	廃食油回収日 【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】 【9月25日(月) 9:00～12:30玄関前】				貸室9:00 文化祭実行委員会 事業部会	パソコンクラブ NPO理事会 英語でリズム	休館日 						
	教2								主催事業 ♡印は子育て事業 主催事業 ☆印はいきいき事業 主催事業 無印はどなたでも	水彩画同好会 睦会 親子ひろば	親子ひろば			
	区											☆図書は貸出しています。月刊誌【サライ】は、【婦人画報】に替わりました。 是非、ご利用下さい。	睦会 親子ひろば	親子ひろば
	風													
午後	教1	4	5	6	7	8	9	10						
	教2	エテルナ・ヴォーチェ	静墨会	敬老のつどい 10:00～	アカシヤ会カラオケ 同好会	☆フラチナトレーニング 10:00～	オレンジキーボード							
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～			こだま会		コージーコート千川							
	風	♡乳児身測/お出かけ相談 10:30～ / ママメクス			親子リトミック									
午後	教1	さわやかヨーガ	事業準備		アロハロケラニ		足つぼストレッチ		仲良しグループカラオケ					
	教2			太極拳さくら会	ひびき会			ポッチャをやろう 1:30～						
	区						☆高松民謡の日 1:00～	イングリッシュプレイ						
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば							
		11	12	13	14	15	16	17						
午前	教1	いろは水墨画サークル ☆高齢者暮らしの相談 10:00～	☆ガーデン全体会	みのり体操	☆音楽でリラックス 10:30～	いろは水墨画サークル パソコンクラブ 英語でリズム	高二町会福祉事業部	休館日 教1・教養室1 教2・教養室2 区・区民集會室 風・風のひろば プレイルーム						
	教2				スクラップブックング									
	区		ベビーマッサージ		♡1才のちよこっこ遊び 11:00～		親子リトミック		♡2才のうんどう遊び 11:00～					
	風													
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	太極拳さくら会	いきいき筋力体操	水彩画同好会								
	教2		むつき会		句楽会	睦会								
	区													
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	親子ひろば							
		18	19	20	21	22	23	24						
午前	教1	休館日 敬老の日 	大人の教養 10:00～	みのり体操	アカシヤ会カラオケ 同好会	高松シネマ 10:00～	休館日 秋分の日	仲良しグループカラオケ イングリッシュプレイ						
	教2				こだま会				親子体操					
	区				親子リトミック									
	風													
午後	教1		芳石会	アロハロケラニ	実用書道	足つぼストレッチ								
	教2				ひびき会									
	区			太極拳さくら会		☆高松民謡の日 1:00～								
	風			親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば							
		☀ 25 廃油	☀ 26 庭の日	27	28	29	30							
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ ☆脳と体のトレーニング 10:00～ ♡ママとベビーの ほっとタイム 11:00～	みのり体操	☆達ちゃんの健康と ツボの話 10:00 ♡お誕生会&おはなしの会 10:30～	☆みんな体操9:30～	親子体操 フリーマーケット 11:00～								
	教2													
	区													
	風													
午後	教1	さわやかヨーガ	緑の会	うた&喫茶 1:30～	いきいき筋力体操									
	教2				睦会									
	区	パッチワークキルト												
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	事業準備	フリーマーケット ～14:30							

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。