



H29年

9月 区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

いつまでもハツラツとお元気で

地域で祝う

敬老のつどい

6日(水)午前10:00 から

第1部 地域の90歳以上の方のご紹介
子育てひろば乳幼児によるダンス
高松第二保育園 園児による歌
高松小学校 3年生による歌 他

第2部 『講談』 出演:田辺 凌鶴師匠

★終了後、軽食会あり(無料)高齢者の方優先

【協力】高松小学校・長崎第二地区民生委員
児童委員協議会・高松第二保育園

子育て応援

フリーマーケット

9月30日(土) 午前11:00から午後2:30
子どもの物(食品は除く)のフリーマーケットです
当日直接当ひろばへ

子育てプログラム

*事前申し込み不要

♥乳児身体測定

5日(火)午前10:30 から 12:00

11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します

♥とわむ「お出かけ相談」

(東部子ども家庭支援センター出張事業)

5日(火)午前10:30 から 12:00

子育てのなかでの、疑問・不安など気軽にご相談下さい

♥1才のちょこっと遊び

13日(水)午前11:00 から 11:40

対象:1才のお子さんと保護者

♥ママとベビーのほっとタイム

25日(月)午前11:00 から 11:40

ふれあい遊び、お友だち作りの場に...

対象:1才までのお子さんと保護者

♥8・9月生まれの

お誕生会 & おはなしの会

27日(水)午前10:30 から 11:30

・3才までのお友達のお誕生日をお祝いします

・中央図書館ボランティアによる

0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど

いきいき(65歳以上対象)プログラム

☆脳と体のトレーニング

4・25日(月)午前10:00から

☆プラチナトレーニング

—いつまでも自立した生活をしたいから!—

8日(金)午前10:00から

指導:杉浦 重子氏 東京トリム体操協会理事長

☆高松民謡の日

9日(土)22日(金)午後1:00から

三味線:相沢 和子氏

☆高齢者くらしの相談

12日(火)午前10:00 から 11:00

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)

どんな事でも、気になることを相談できます

☆音楽でリラックス

14日(木)午前10:30 から 11:45

指導:仲里 潔子氏

☆達ちゃん健康とツボの話

28日(木)午前10:00から

文寿整骨院副院長:及川 達平氏

☆みんなで体操

29日(金)午前9:30 から 10:15

・大人の教養

「京都あれこれ」『京町屋について』

19日(火)午前10:00 から 11:30

講師:虎溪 久良氏

「京町家友の会」「日本民家再生協会友の会」会員

◇仲良しグループカラオケ◇ グループ登録制

(健康増進カラオケ)

1グループ 1時間30分(予約制)

実施日:毎月 第2、第4日曜日 午後

10月の申し込みは9月5日から

◆区民ひろば高松 文化祭サークル代表者会◆

日時:9月1日(金)9:45から11:00(貸室終了後)

サークル代表者の方はご出席下さい

募集

*事前申し込み制

♥ベビーマッサージ

*2階窓口にて8/21(月)

11日(月)午前11:00 から 11:50

から受付開始

講師:橋田 静穂氏

対象:3カ月から8カ月程度の乳児と保護者

定員:15組 先着順

参加費:無料 バスタオルをお持ち下さい

♥2才のうんどう遊び

*2階窓口にて8/25(金)

15日(金)午前11:00 から 11:50

から受付開始

講師:増宮 貴志氏

対象:2才以上のお子さんと保護者

参加費:無料 20組 先着順

募集は豊島区在住の方が優先になります

どなたでもプログラム

・ガーデン全体会 12日(火)午前10:00から
ガーデンボランティア募集中!

・庭の日 26日(火)午前10:00から

・高松シネマ 22日(金)午前10:00から

「哀愁」1940年(108分)

出演:ロバート・テイラー、ヴィヴィアン・リー

・うた&喫茶 27日(水)午後1:30から

ピアノ伴奏:緑川 るみ氏

*CSWのメンバーが参加します

・朝のラジオ体操(テレビ体操)

毎朝 午前9:30 から 9:45

ボッチャをやるう

10日(日)1:30から

2017年 区民ひろば高松9月のカレンダー



〒171-0042 豊島区高松2-25-9
 ☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 1階は第1, 第3日曜日 / 2階は、毎週日曜日 / 祝日・年末年始

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | |
|----|----|---|-------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------------|--|---|---------------------|--------|-----------------|-------------|----|
| | | | | | | | 1 | 2 | 3 | | | | |
| 午前 | 教1 | 廃食油回収日 【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】 【9月25日(月) 9:00～12:30玄関前】 | | | | 貸室9:00 文化祭実行委員会 事業部会 | | パソコンクラブ NPO理事会 英語でリズム 水彩画同好会 睦会 親子ひろば | 休館日 | | | | |
| | 教2 | | | | | 主催事業 ♡印は子育て事業 | | | | | | | |
| | 区 | | | | | 主催事業 ☆印はいきいき事業 | | | | | | | |
| | 風 | | | | | 主催事業 無印はどなたでも | | | | | | | |
| 午後 | 教1 | ♻️ 図書は貸出しています。月刊誌「サライ」は、「婦人画報」に替わりました。 是非、ご利用下さい。 | | | | 水彩画同好会 | | | | | | | |
| | 教2 | | | | | 睦会 | | | | | | | |
| | 区 | | | | | 親子ひろば | | | | | | | |
| | 風 | 親子ひろば | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | | | |
| 午前 | 教1 | エテルナ・ヴォーチェ | 静墨会 | 敬老のつどい 10:00～ | アカシヤ会カラオケ 同好会 | ☆フラチットレーニング 10:00～ | オレンジキーボード | | | | | | |
| | 教2 | ☆脳と体のトレーニング 10:00～ | | | こだま会 | | | | コージーコート千川 | | | | |
| | 区 | | | | 親子リトミック | | | | | | | | |
| | 風 | | | | ♡乳児身測/お出かけ相談 10:30～ / ママメクス | | | | | | | | |
| 午後 | 教1 | さわやかヨーガ | 事業準備 | アロハロケラニ | ひびき会 | 足つぼストレッチ | 仲良しグループカラオケ ポッチャをやろう 1:30～ ☆高松民謡の日 1:00～ イングリッシュプレイ | | | | | | |
| | 教2 | のりものゴーゴー | | 太極拳さくら会 | | 親子ひろば | | 親子ひろば | | | | | |
| | 区 | | | のりものゴーゴー | | 親子ひろば | | 親子ひろば | | | | | |
| | 風 | | | のりものゴーゴー | | 親子ひろば | | 親子ひろば | | | | | |
| | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | | | | |
| 午前 | 教1 | いろは水墨画サークル | ☀️ ガーデン全体会 | みのり体操 | ☆音楽でリラックス 10:30～ | いろは水墨画サークル | 高二町会福祉事業部 | 休館日 教1・教養室1 教2・教養室2 区・区民集會室 風・風のひろば プレイルーム | | | | | |
| | 教2 | | ☆高齢者暮らしの相談 10:00～ | | スクラップブックング | | ♡2才のうんどう遊び 11:00～ | | | | | | |
| | 区 | | ベビーマッサージ | | ♡1才のちよこっこ遊び 11:00～ | | | | 親子リトミック | 英語でリズム | | | |
| | 風 | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | 教1 | パッチワークキルト | 緑の会 | 太極拳さくら会 | いきいき筋力体操 | 水彩画同好会 | | | | | | | |
| | 教2 | のりものゴーゴー | むつき会 | のりものゴーゴー | 句楽会 | 睦会 | | | | | | | |
| | 区 | | 親子ひろば | | 卓美会 | 親子ひろば | | | | | | | |
| | 風 | | 親子ひろば | | 親子ひろば | 親子ひろば | | | | | | | |
| | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | | | | |
| 午前 | 教1 | 休館日 敬老の日 | 大人の教養 10:00～ | みのり体操 | アカシヤ会カラオケ 同好会 | 高松シネマ 10:00～ | 休館日 秋分の日 | | | | | | |
| | 教2 | | | | 芳石会 | | | アロハロケラニ | こだま会 | 親子体操 | | | |
| | 区 | | | | | | | | 親子リトミック | | | | |
| | 風 | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | 教1 | | 緑の会 | 太極拳さくら会 | 実用書道 | 足つぼストレッチ ☆高松民謡の日 1:00～ | 仲良しグループカラオケ イングリッシュプレイ | | | | | | |
| | 教2 | | | 親子ひろば | のりものゴーゴー | | | 親子ひろば | | | | | |
| | 区 | | | のりものゴーゴー | 親子ひろば | | | 親子ひろば | | | | | |
| | 風 | | | のりものゴーゴー | 親子ひろば | | | 親子ひろば | | | | | |
| | | ☀️ 25 廃油 | ☀️ 26 庭の日 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | |
| 午前 | 教1 | エテルナ・ヴォーチェ | みのり体操 | ☆達ちゃんの健康とツボの話 10:00 | ☆みんなで体操9:30～ | オレンジキーボード | | | | | | | |
| | 教2 | | | | | | ♡ママとベビーのほっとタイム 11:00～ | | ♡お誕生会&おはなしの会 10:30～ | 親子体操 | フリーマーケット 11:00～ | | |
| | 区 | | | | | | | | | | | うた&喫茶 1:30～ | 睦会 |
| | 風 | | | | | | | | | | | | |
| 午後 | 教1 | さわやかヨーガ | 緑の会 | うた&喫茶 1:30～ | いきいき筋力体操 | | | | | | | | |
| | 教2 | のりものゴーゴー | 緑の会 | のりものゴーゴー | 睦会 | | | | | | | | |
| | 区 | | | | 親子ひろば | | 卓美会 | | | | | | |
| | 風 | | | | 親子ひろば | | 卓美会 | | | | | | |

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。