



H29年 10月 区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9
1階 3973-0032
2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/



つなげよう文化 文化祭

作品展示 24日(火) から 29日(日) *2階展示は森のひろば 28日(土)まで
舞台発表 27日(金) 午前10時から

文化祭サークル代表者・担当者会 2日(月) 午前10:00から11:00
*代表者・担当者の方はお集まりください
作品展示準備 23日(月) 午後 1:00から
*展示で参加するサークルはご集ってください
主催: 区民ひろば高松・区民ひろば高松自主サークル代表者会

ハッピーハロウィン

～ハロウィンを楽しもう～

31日(火)

10:00(集合)

仮装しての参加大歓迎!

対象: 入園前の

お子さんと保護者

定員: 40組 先着順

参加費無料

10月2日(月)より

2階窓口で受付開始



いきいき(65歳以上対象)プログラム

- ☆ 高齢者くらしの相談
3日(火) 午前10:00 から 11:00
高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)
どんな事でも、気になることを相談できます
- ☆ 音楽でリラックス
12日(木) 午前10:30 から 11:45
指導: 仲里 潔子氏
- ☆ プラチナトレーニング
—いつまでも自立した生活をしたいから!—
13日(金) 午前10:00から
指導: 杉浦 重子氏 東京トリム体操協会理事長
- ☆ 高松民謡の日
7日(土) 午後1:00から
三味線: 相沢 和子氏
- ☆ 脳と体のトレーニング
16日(月) 午前10:00から
- ☆ みんなで体操
20日(金) 午前9:30 から 10:15

子育てプログラム *事前申し込み不要

- ♥ 乳児身体測定
4日(水) 午前10:30 から 12:00
11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します
- ♥ 1才のちよこっと遊び
11日(水) 午前11:00 から 11:40
「りぶりんとフレンズ・としま」による読み聞かせと自由遊び
対象: 1才のお子さんと保護者
- ♥ ママとベビーのほっとタイム
「子どもの事故予防」のお話
16日(月) 午前11:00 から 11:40
講師: 長崎健康相談所保健師
対象: 0才児親子(他、お話を聞きたい保護者)
- ♥ おはなしの会
25日(水) 午前11:00 から 11:30
中央図書館ボランティアによる
0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど

募集

*事前申し込み制

- ♥ 2才のうんどう遊び
20日(金) 午前11:00 から 11:50 *2階窓口にて
講師: 増宮 貴志氏 9/29(金)から受付開始
対象: 2才以上のお子さんと保護者
参加費: 無料 20組 先着順

※ 募集は豊島区在住の方が優先になります

どなたでものプログラム

- ガーデン全体会 10日(火) 午前10:00から
ガーデンボランティア募集中!
- 庭の日 お休み
- うた&喫茶 お休み
- レコードを聴こう 17日(火) 午前10:00から
多彩なジャンルでエンジョイ!!
- 朝のラジオ体操(テレビ体操)
毎朝 午前9:30 から 9:45

ポッチャをやろう 22日(日) 1:30 から

としま子育てサロン かるがも
10日(火) 10:15 から 11:30
内容: ハロウィンの工作
対象: 0才から3才までのお子さんと保護者
主催: 長崎第二地区民生児童委員協議会



◇ 仲良しグループカラオケ ◇ グループ登録制

(健康増進カラオケ)

1グループ 1時間30分(予約制)

実施日: 毎月 第2、第4日曜日 午後
11月の申し込みは10月5日から受付開始



2017年 区民ひろば高松10月のカレンダー



〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】午前9時～午後5時

【休館日】1階は第1, 第3日曜日 / 2階は、毎週日曜日 / 祝日・年末年始

		月 30	火 31	水	木	金	土	日 1	
午前	教1			廃食用油回収日【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】				休館日 教1・教養室1 教2・教養室2 区・区民集会所 風・風のひろば プレイルーム	
	教2			 【10月23日9:00～12:30】 玄関前					
	区	文化祭展示撤収							
午後	風		♥ハッピー・ハロウィン 10:00～					第1日曜日	
	教1	パッチワークキルト		♥印は子育て事業 ☆印はいきいき事業					
	教2			無印はどなたでも					
区									
風	事業準備	親子ひろば							
		2	3	4	5	6	7	8	
午前	教1	貸室9:00/ 文化祭代表者・担当者会 事業部会	静墨会	みのり体操	アカシヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル	パソコンクラブ		
	教2		☆高齢者暮らしの相談 10:00～		こだま会				NPO理事会
	区		ママ美クス		♥乳児身測10:30～				親子リトミック
午後	風								
	教1	さわやかヨーガ	芳石会	アロハロケラニ	いきいき筋力体操	水彩画同好会		仲良しグループカラオケ	
	教2								
区			太極拳さくら会	ひびき会	睦会	☆高松民謡の日 1:00～	イングリッシュプレイ		
風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば			
		9	10	11	12	13	14	15	
午前	教1	休館日 体育の日 		みのり体操	☆音楽でリラックス 10:30～	☆フラチカトレーニング 10:00～	オレンジキーボード	休館日	
	教2				こだま会				
	区		☆ガーデン全体会 10:00～		親子リトミック		親子体操		
午後	風	かるがも	♥1才のちよこっど遊び 11:00～	句楽会	足つぼストレッチ				
	教1	パッチワークキルト	太極拳さくら会	句楽会	睦会				
	教2			実用書道	睦会				
区	むつき会			卓美会	親子ひろば	親子ひろば	第3日曜日		
風	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば			
		16	17	18	19	20	21	22	
午前	教1	エテルナヴォーチェ	レコードを聴こう 10:00～	みのり体操	アカシヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル	オレンジキーボード	ストーク千川	
	教2				スクラップブックング		☆みんなで体操9:30～		パソコンクラブ
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～			親子リトミック		♥2才のうんどう遊び 11:00～		英語でリズム
午後	風	♥ママとベビーのほっとタイム 子供の事故予防, 11:00～	ママ美クス						
	教1	さわやかヨーガ	緑の会	太極拳さくら会	いきいき筋力体操	水彩画同好会	仲良しグループカラオケ		
	教2						ポチャをやりよう 1:30～		
区		芳石会	アロハロケラニ	ひびき会	睦会	イングリッシュプレイ			
風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば			
		23 廃油	24	25	26	27	28	29	
午前	教1	エテルナヴォーチェ			事業準備	文化祭 舞台発表会10:00～			
	教2								
	区	事業準備	文化祭展示 ←					文化祭展示最終日	
午後	風			♥おはなしの会 11:00～	親子リトミック	親子体操			
	教1		緑の会	足つぼストレッチ	事業準備	文化祭 舞台発表会1:00～			
	教2								
区	事業準備	文化祭展示 ←					文化祭展示最終日		
風	事業準備	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	使用不可	親子ひろば			

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。