



# H29年 12月 区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9  
1階 3973-0032  
2階 3973-7420



[http://www.toshima.ne.jp/~01\\_takam/](http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/)

## ホワイトフェスタ クラシックコンサート

9日(土)午後1:30から3:00

出演:アンサンブル・フリージアJr.  
曲目:モーツァルト作曲 アレルヤ  
ベートーヴェン作曲 第九交響曲より、  
その他



\*終了後、喫茶タイムあり (有料)



## クリスマスお楽しみ会

15日(金) 10:30から11:30

対象:入園前の乳幼児(80名)と保護者

内容:パルーンアート de パフォーマンス

出演:「ポッポちゃん」(パルーンアーティスト)

11/20(月)から2階窓口にて  
受付(先着順)



## いきいき(65歳以上対象)プログラム

### ☆高松民謡の日

2日・16日(土)午後1:00から  
三味線:相沢氏 尺八:国分氏

### ☆脳と体のトレーニング

4日・18日(月)午前10:00から

### ☆高齢者くらしの相談

5日(火)午前10:00 から 11:00  
高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)  
どんな事でも、気になることを相談できます

### ☆プラチナトレーニング

—いつまでも自立した生活をしたいから!—  
8日(金)午前10:00から  
指導:杉浦 重子氏 東京トリム体操協会理事長

### ☆音楽でリラックス

14日(木)午前10:30 から 11:45  
指導:仲里 潔子氏

### ☆みんなで体操

22日(金)午前9:30 から 10:15

## 子育てプログラム \*事前申し込み不要

### ♥乳児身体測定

—保健師、栄養士による相談日—

6日(水) 受付時間10:00 から 10:30

### ♥1才のちょこっと遊び

13日(水)午前11:00 から 11:50

親子で自由遊び\*「りぷりんとフレンズ・としま」  
による読み聞かせ

対象:1才のお子さんと保護者

### ♥ママとベビーのほっとタイム 「出張講座」

—予防接種のスケジュール管理とスキンケア—

18日(月)午前11:00 から 12:00

講師:長崎健康相談所保健師

対象:0才児親子(他、お話を聞きたい保護者)

### ♥おはなしの会

20日(水)午前11:00 から 11:30

・中央図書館ボランティアによる

0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど

## どなたでものプログラム

●ガーデン全体会 12日(火)午前10:00から  
ガーデンボランティア募集中!

●庭の日 お休み

●高松シネマ 今月は2回

①「ナイアガラ」11日(月)10:00から 1953年(92分)

監督:ヘンリー・ハサウェイ 出演:マリリン・モンロー  
“マリリン・モンローのスリラー映画”

②「大停電の夜に」25日(月)9:45から 2005年(132分)

監督:源 孝志 出演:豊川悦司  
“東京でクリスマスに大停電が発生して...”

●うた&喫茶 20日(水)午後 1:30から  
ピアノ伴奏:緑川 るみ氏

\*CSWのメンバーが参加します

●レコードを聴こう 26日(火)午前10:00から  
多彩なジャンルでエンジョイ!!

●朝のラジオ体操(テレビ体操)1階ロビーにて  
毎朝 午前9:30 から 9:45

♥ママも運動(テレビ体操)2階お陽さまひろばにて  
毎朝 午前10:00 から

## 募集

\*事前申し込み制

### ♥2才のうんどう遊び

8日(金)午前11:00 から 11:50 \*2階窓口にて

講師:増宮 貴志氏

11/17(金)から受付開始

対象:2才以上のお子さんと保護者

参加費:無料 20組 先着順

※ 募集は豊島区在住の方が優先になります

◇ 仲良しグループカラオケ ◇ グループ登録制

♪♪♪ (健康増進カラオケ) ♪♪♪

1グループ 1時間30分(予約制)

実施日:毎月 第2、第4日曜日 午後

1月の申し込みは12月5日から受付開始

ポッチャをやろう 10日(日)1:30 から

# 2017年 区民ひろば高松 12月のカレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】午前9時～午後5時

【休館日】1階は第1, 第3日曜日 / 2階は、毎週日曜日 / 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金 1	土 2	日 3		
午前	教1	<b>廃食用油回収日【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】</b> <b>【12月25日(月) 9:00～12:30 玄関前】</b>					いろは水墨画サークル	オレンジキーボード	<b>休館日</b>  教1・教養室1 教2・教養室2 区・区民集會室 風・風のひろば プレイルーム	
	教2						貸室9:00～ 事業部会	パソコンクラブ		
	区						親子体操	NPO理事会		
	風						水彩画同好会	英語でリズム		
午後	教1	<b>主催事業 ♡印は子育て事業</b> <b>主催事業 ☆印はいきいき事業</b> <b>主催事業 無印はどなたでも</b>				☆高松民謡の日 1:00～	☆高松民謡の日 1:00～			
	教2					睦会	コージーコート千川			
	区					親子ひろば	親子ひろば			
	風	親子ひろば	親子ひろば							
		4	5	6	7	8	9	10		
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ	静墨会	みのり体操	アカンヤ会カラオケ 同好会	☆フランチトレーニング 10:00～	事業準備			
	教2	☆脳と体のトレーニング 10:00～	☆高齢者暮らしの相談 10:00～		こだま会					
	区	ママ美クス	♡乳児身測・育児相談 10:00～10:30		♡2才のうんどう遊び 11:00～					
	風	さわやかヨガ	芳石会		アロハロケラニ				いきいき筋力体操	足つぼストレッチ
午後	教1	さわかヨガ	芳石会	アロハロケラニ	いきいき筋力体操	足つぼストレッチ	ホワイトフェスタ 1:30～			
	教2	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	事業のため使用不可			
	区	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	事業のため使用不可			
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	事業のため使用不可			
		11	12	13	14	15	16		17	
午前	教1	高松シネマ 10:00～	☆ガーデン全体会 10:00～	みのり体操	☆音楽でリラックス 10:30～	いろは水墨画サークル	オレンジキーボード		<b>休館日</b>  12月 	
	教2	☆脳と体のトレーニング 10:00～			スクラップブック	♡クリスマス会 10:30～	英語でリズム			
	区	☆ママとベビーのほっとタイム 「出前講座」11:00～			♡おはなしの会 11:00～	親子リトミック	♡クリスマス会 10:30～	英語でリズム		
	風	パッチワークキルト			緑の会	太極拳さくら会	句楽会	水彩画同好会		
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	太極拳さくら会	句楽会	水彩画同好会	☆高松民謡の日 1:00～			
	教2	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	事業準備	親子ひろば	親子ひろば			
	区	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	事業準備	親子ひろば	親子ひろば			
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	事業準備	親子ひろば	親子ひろば			
		18	19	20	21	22	23	24		
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ	☆みんなで体操9:30～	みのり体操	アカンヤ会カラオケ 同好会	☆みんなで体操9:30～	<b>休館日</b> <b>天皇誕生日</b>			
	教2	☆脳と体のトレーニング 10:00～			こだま会				親子体操	
	区	♡ママとベビーのほっとタイム 「出前講座」11:00～			♡おはなしの会 11:00～				親子体操	
	風	さわかヨガ			芳石会				うた&喫茶 1:30～	いきいき筋力体操
午後	教1	さわかヨガ	芳石会	うた&喫茶 1:30～	いきいき筋力体操	足つぼストレッチ	仲良しグループカラオケ 1:15～			
	教2	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	イングリッシュプレイ			
	区	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	イングリッシュプレイ			
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	イングリッシュプレイ			
		25 廃油	26	27	28	29	30		31	
午前	教1	高松シネマ 9:45～	レコードを聴こう 10:00～	みのり体操	↑ 全館清掃 ↓	← 年末・年始休館 →			<b>【年末・年始の休館日】</b> 12月29日(金)～1月3日(水) <b>【平成30年1月の貸室】</b> 1月4日(木)午前9時からです。	
	教2	レコードを聴こう 10:00～				← 年末・年始休館 →				
	区	レコードを聴こう 10:00～				← 年末・年始休館 →				
	風	レコードを聴こう 10:00～				← 年末・年始休館 →				
午後	教1	高松シネマ 9:45～	レコードを聴こう 10:00～	みのり体操	↑ 全館清掃 ↓	← 年末・年始休館 →		<b>【年末・年始の休館日】</b> 12月29日(金)～1月3日(水) <b>【平成30年1月の貸室】</b> 1月4日(木)午前9時からです。		
	教2	高松シネマ 9:45～	レコードを聴こう 10:00～	みのり体操		← 年末・年始休館 →				
	区	高松シネマ 9:45～	レコードを聴こう 10:00～	みのり体操		← 年末・年始休館 →				
	風	高松シネマ 9:45～	レコードを聴こう 10:00～	みのり体操		← 年末・年始休館 →				
午後	教1	高松シネマ 9:45～	レコードを聴こう 10:00～	みのり体操	↑ 全館清掃 ↓	← 年末・年始休館 →				<b>【年末・年始の休館日】</b> 12月29日(金)～1月3日(水) <b>【平成30年1月の貸室】</b> 1月4日(木)午前9時からです。
	教2	高松シネマ 9:45～	レコードを聴こう 10:00～	みのり体操		← 年末・年始休館 →				
	区	高松シネマ 9:45～	レコードを聴こう 10:00～	みのり体操		← 年末・年始休館 →				
	風	高松シネマ 9:45～	レコードを聴こう 10:00～	みのり体操		← 年末・年始休館 →				
		25 廃油	26	27	28	29	30		31	
午前	教1	高松シネマ 9:45～	レコードを聴こう 10:00～	みのり体操	↑ 全館清掃 ↓	← 年末・年始休館 →			<b>【年末・年始の休館日】</b> 12月29日(金)～1月3日(水) <b>【平成30年1月の貸室】</b> 1月4日(木)午前9時からです。	
	教2	高松シネマ 9:45～				← 年末・年始休館 →				
	区	高松シネマ 9:45～				← 年末・年始休館 →				
	風	高松シネマ 9:45～				← 年末・年始休館 →				
午後	教1	高松シネマ 9:45～	レコードを聴こう 10:00～	みのり体操	↑ 全館清掃 ↓	← 年末・年始休館 →		<b>【年末・年始の休館日】</b> 12月29日(金)～1月3日(水) <b>【平成30年1月の貸室】</b> 1月4日(木)午前9時からです。		
	教2	高松シネマ 9:45～	レコードを聴こう 10:00～	みのり体操		← 年末・年始休館 →				
	区	高松シネマ 9:45～	レコードを聴こう 10:00～	みのり体操		← 年末・年始休館 →				
	風	高松シネマ 9:45～	レコードを聴こう 10:00～	みのり体操		← 年末・年始休館 →				
		25 廃油	26	27	28	29	30			31

\* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。