



H30年 2月 区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

節分のつどい

年男、年女と一緒に
節分を楽しみましょう
2日(金)午後 1:30 から
年男、年女さんと豆まき
マジックショー



出演:ポッポちゃん

鬼も登場!!

ちよつといいお話

— 冬・ほっこりと —

20日(火)午後1:30 から

紅い鼻緒 沢村 貞子作

口紅のとき 角田 光代作

やまびこ 長崎源之助作

梅薫る 藤沢 周平作

出演:ちよつといいお話の会

* 終了後喫茶タイム有り(有料)

区民ひろば回遊音楽キャラバン

21日(水)午前 10:30 から 11:00

子どもたちの豊かな感性と心を育む

東京音楽大学の学生達による

うた声をお楽しみ下さい

パパと遊ぼう

24日(土)午前 11:00から 11:50

講師:増宮貴志氏

対象:乳幼児とパパ(保護者)

20組(先着順)

* 2階窓口にて

2/1(木)から受付開始

大人の教養 27日(火)午前 10:00 から

講演:「向田邦子の昭和ことば」

講師:半沢 幹一氏(向田邦子研究会代表幹事)

いきいき(65歳以上対象)プログラム

☆高齢者くらしの相談

6日(火)午前10:00 から 11:00

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)

どんな事でも、気になることを相談できます

☆高松民謡の日

3日(土)・23日(金)午後1:00から

三味線:相沢氏 尺八:国分氏

☆脳と体のトレーニング

5日・19日(月)午前10:00から

☆音楽でリラックス

8日(木)午前10:30 から 11:45

指導:仲里 潔子氏

☆プラチナトレーニング

—いつまでも自立した生活をしたいから!—

9日(金)午前10:00から

指導:杉浦 重子氏 東京トリム体操協会理事長

☆みんなで体操

23日(金)午前9:30 から 10:15

どなたでもプログラム

●ガーデン全体会 13日(火)午前10:00から

ガーデンボランティア募集中!

●庭の日 27日(火)午前10:00から

●レコードを聴こう 13日(火)午前10:00から

多彩なジャンルでエンジョイ!!

●高松シネマ

「雨に唄えば」21日(水)午前10:00から1952年

監督:スタンリー・ドーネン 出演:ジーン・ケリー (103分)

ミュージカルの名作...雨を嫌うか、雨の中で踊るか?!

●うた&喫茶 28日(水)午後 1:30から

ピアノ伴奏:緑川 るみ氏

* CSW のメンバーが参加します

●朝のラジオ体操(テレビ体操) 1階ロビーにて

毎朝 午前9:30 から 9:45

●ママも運動(テレビ体操) 2階お陽さまひろばにて

毎朝 午前10:00 から

子育てプログラム

*事前申し込み不要

●乳児身体測定

7日(水)午前10:30 から 12:00

11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します

対象:0才児親子

●1才のちょこっと遊び

14日(水)午前11:00 から 11:40

親子で自由遊び・「りぶりんとフレンズ・としま」

による読み聞かせ

対象:1才のお子さんと保護者

●ママとベビーのほっとタイム

“離乳食のはなし”

26日(月)午前11:00 から 11:40

講師:長崎健康相談所・栄養士

募集

*事前申し込み制

●2才のうんどう遊び

16日(金)午前11:00 から 11:50 *2階窓口にて

講師:増宮 貴志氏

1/26(金)から受付開始

対象:2才以上のお子さんと保護者

参加費:無料 20組 先着順

※親子リトミック体験会 (アヴィニヨンの会)

22日(木) 1才児クラス 午前 10:00から

2才児クラス 午前 11:00から

参加費:無料(先着順)

* 2階窓口にてただ今募集中

※ 募集は豊島区在住の方が優先になります

◇ 仲良しグループカラオケ ◇ グループ登録制

♪♪ (健康増進カラオケ) ♪♪

1グループ 1時間30分(予約制)

実施日:毎月 第2、第4日曜日 午後

3月の申し込みは2月5日から受付開始

ポッチャをやろう

25日(日) 1:30 から

2018年 区民ひろば高松2月のカレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

〔開館時間〕 午前9時～午後5時

〔休館日〕 1階は第1、第3日曜日 / 2階は、毎週日曜日/ 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日						
					1	2	3	4						
午前	教1	廃食用油回収日【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】 【2月26日(月) 9:00～12:30 玄関前】			貸室9:00 事業部会 親子リトミック	事業準備	パソコンクラブ NPO理事会	休館日 教1・教養室1 教2・教養室2 区・区民集會室 風・風のひろば プレイルーム						
	教2								ひびき会	節分のついで 1:30～	☆高松民謡の日 1:00～			
	区											親子ひろば	事業準備	親子ひろば
	風													
午後	教1				☆音楽でリラックス 10:30～	☆フライトトレーニング 10:00～	オレンジキーボード							
	教2	さわやかヨーガ	静墨会	みのり体操					こだま会	コージーコート千川				
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～	☆高齢者暮らしの相談 10:00～						親子リトミック		親子体操	英語でリズム		
	風		ママ美クス						♥乳児身測 10:30～					
午後	教1	パッチワークキルト	芳石会	太極拳さくら会	いきいき筋力体操	足つぼストレッチ	仲良しグループカラオケ 1:15～							
	教2		水彩画同好会	アロハロケラニ	句楽会	睦会								
	区				卓美会	親子ひろば			親子ひろば					
	風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー										
		5	6	7	8	9	10	11 建国記念日						
午前	教1	休館日	ガーデン全体会 10:00～	みのり体操	アカシヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル	パソコンクラブ	休館日						
	教2		レコードを聴こう 10:00～		こだま会				♥2才のうんどう遊び 11:00～	英語でリズム				
	区				♥1才のちよこっと遊び 11:00～									
	風													
午後	教1	休館日	緑の会	太極拳さくら会	実用書道	水彩画同好会	グランシティ千川							
	教2		むつき会		ひびき会				睦会					
	区		親子ひろば	のりものゴーゴー	子育てネットワーク会議				親子ひろば	親子ひろば				
	風													
		12	13	14	15	16	17	18						
午前	教1	休館日	エテルナ・ヴォーチェ	高松シネマ 10:00～	アカシヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル	オレンジキーボード							
	教2		事業準備		スクラップブックング				☆みんなで体操 9:30～					
	区		☆脳と体のトレーニング 10:00～		♥回遊音楽キャラバン 10:30～				親子リトミック体験会	親子体操	♥パパと遊ぼう 11:00～			
	風													
午後	教1	休館日	さわやかヨーガ	ちよこっといお話 1:30～	いきいき筋力体操	足つぼストレッチ	仲良しグループカラオケ 1:15～							
	教2				アロハロケラニ									
	区				太極拳さくら会				☆高松民謡の日 1:00～	イングリッシュプレイ				
	風		のりものゴーゴー		事業準備			のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	親子ひろば	ポッチャをやろう 1:30～		
		19	20	21	22	23	24	25						
午前	教1	休館日	エテルナ・ヴォーチェ	大人の教養 10:00～	みのり体操	高松ガーデン ボランティアさんが、植えてくれた、チューリップの球根から芽が出てきました。小春日和の日には、ガーデンに来て、芽吹きの際のエネルギーを草花から、もらってくださいね。								
	教2													
	区													
	風		♥ママとベビーのほっとタイム 離乳食のはなし 11:00～											
午後	教1	休館日	パッチワークキルト	緑の会	うた&喫茶 1:30～	主催事業	♥印は子育て事業							
	教2					主催事業	☆印はいきいき事業							
	区			睦会		主催事業	無印はどなたでも							
	風		のりものゴーゴー	親子ひろば		のりものゴーゴー	☆図書は貸出しています。 月刊誌、[婦人画報]も是非、ご利用下さい。							

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。