



H30年
3月

区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9
1階 3973-0032
2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

高松寄席

しゅんぷうていでんし

出演 春風亭傳枝師匠

17日(土)午後1:30から

笑いを、たっぷり楽しもう♪

防災展「その時ひろばは・・・」

期間：8日(木)から11日(日)(10:00から16:00)

物産販売(宮城県・福島県)8日から10日(11:30から14:00)

講演等

8日 10時 講演 区民ひろばの役割 区・防災危機管理課

11時 AED 操作実演 池袋消防署

10日 10時 講演 震災体験と防災脳 鈴木 裕子氏

11時 講演 地震保険について 伊澤 清隆氏

ひなまつり会

2日(金)午前11:00から11:50

出演：《ぱねるっば》

内容：「おばけちゃん」

「みんなでひなまつり」他

当日直接お越し下さい

いきいき(65歳以上対象)プログラム

☆高松民謡の日

3日(土)・23日(金)午後1:00から

三味線：相沢氏 尺八：国分氏

☆脳と体のトレーニング

5日・19日(月)午前10:00から

☆みんなで体操

6日(火)午前9:30から10:15 (3月は火曜日です!)

☆高齢者くらしの相談

6日(火)午前10:00から11:00

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)

どんな事でも、気になることを相談できます

☆プラチナトレーニング

—いつまでも自立した生活をしたいから!—

9日(金)午前10:00から

指導：杉浦 重子氏 東京トリム体操協会理事長

☆達ちゃんの健康とツボの話

27日(火)午前10:00から (3月は火曜日です!)

文寿整骨院副院長：及川 達平氏

☆音楽でリラックス

29日(木)午前10:30から11:45 (3月は5週目です!)

指導：仲里 潔子氏

子育てプログラム *事前申し込み不要

♥乳児身体測定

7日(水)午前10:30から12:00

11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します

対象：0才児親子

♥1才のちょこっと遊び

14日(水)午前11:00から11:40

親子で自由遊び「りぷりんとフレンズ・としま」

による読み聞かせ 対象：1才のお子さんと保護者

♥ママとベビーのほっとタイム

19日(月)午前11:00から11:40

対象：1才までのお子さんと保護者

♥2・3月生まれのお誕生会 &

「赤ちゃん木育ひろば」

28日(水)午前10:30から11:30

・3才までのお友達のお誕生日のお祝いをします

お誕生会終了後、木のおもちゃで遊べます

募集

*事前申し込み制

♥ベビーマッサージ

*2階窓口にて2/19(月)

12日(月)午前11:00から12:00

から受付開始

講師：橋田 静穂氏

対象：3カ月から8カ月程度の乳児と保護者

定員：15組(先着順)

参加費：無料 バスタオルをお持ち下さい

♥2才のうんどう遊び

16日(金)午前11:00から11:50 *2階窓口にて

2/23(金)から受付開始

講師：増宮 貴志氏

対象：2才以上のお子さんと保護者

参加費：無料 20組(先着順)

♥ママ美クス体験会 受付中

20日(火)午前10:30から11:20

対象：子育て中のママどなたでも

参加費：無料 定員：20名(先着順)

♥親子体操体験会 参加費無料(先着順) 受付中

①3月23日(金)午前10:30から11:15

対象：1才10カ月頃 から 未就園のお子さん

②4月27日(金)午前10:45から11:30

♥四季の手作り 「カードケース」

23日(金)午前10:00から

対象：どなたでも 定員：10名(先着順)

材料費：50円(実費)

*2/26(月)より1階窓口にて受付開始

※募集は豊島区在住の方が優先になります

どなたでものプログラム

・ガーデン全体会 13日(火)午前10:00から

ガーデンボランティア募集中!

・庭の日 27日(火)午前10:00から

・レコードを聴こう 20日(火)午前10:00から

多彩なジャンルでエンジョイ!!

・高松シネマ

「スリーメン&ベビー」26日(月)午前10:00から

監督：レナード・ニモイ 出演：トム・セレック 1987年(103分)

ニューヨークで独身貴族の元に、ある日突然赤ちゃんが・・・

・うた&喫茶 28日(水)午後1:30から

ピアノ伴奏：緑川 るみ氏

*CSWのメンバーが参加します

・朝のラジオ体操(テレビ体操)1階ロビーにて

毎朝 午前9:30から9:45

・ママも運動(テレビ体操)2階お陽さまひろばにて

毎朝 午前10:00から

としま子育てサロン

かるがも

13日(火)午前10:15から

内容：「リトミック」

主催：長崎第二地区

民生児童委員協議会

◇仲良しグループカラオケ◇

*グループ登録制

1グループ1時間30分(予約制)

毎月：第2,第4日曜日 午後

4月の申込みは3/5から受付

ポッチャをやろう 25日(日)午後1:30から

◆サークル代表者会◆ 4月2日 貸室終了後 9時45分から
サークル代表者の方はご出席ください

2018年 区民ひろば高松3月のカレンダー



〒171-0042 豊島区高松2-25-9

☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】午前9時～午後5時

【休館日】1階は第1、第3日曜日 / 2階は、毎週日曜日 / 祝日・年末年始

		月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3	4
午前	教1	廃食油回収日【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】 【3月26日(月) 9:00～12:30(玄関前)】				いろは水墨画サークル		休館日 教1…教室1 教2…教室2 区…区民集會室 風…風のひろば プレイルーム
	教2						パソコンクラブ	
	区					貸室9:00 事業部会		
午後	教1	図書は貸出して います。月刊誌、 【婦人画報】も是非、 ご利用下さい。			主催事業 ♡印は子育て事業 主催事業 ☆印はいきいき事業 主催事業 無印はどなたでも	実用書道 ひびき会	♡ひなまつり会 11:00～	
	教2				事業準備	水彩画同好会		
	区				事業準備	親子ひろば	☆高松民謡の日 1:00～	親子ひろば
風								
		5	6	7	8	9	10	11
午前	教1		みんなで体操9:30	みのり体操		☆フラットトレーニング 10:00～	オレンジキーボード	
	教2					☆脳と体のトレーニング 10:00～	☆高齢者暮らしの相談 10:00～	
	区				防災展			防災展
午後	教1		ママ美クス	♡乳児身測 10:30～	親子リトミック	親子体操		仲良しグループカラオケ 1:15～
	教2	さわやかヨーガ		太極拳さくら会	句楽会	足つぼストレッチ		
	区		睦会				☆高松民謡の日 1:00～	
風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば	
		12	13	14	15	16	17	18
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ		みのり体操	アカンヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル	事業準備	休館日 March
	教2		ガーデン全体会 10:00～		こだま会			
	区	♡ベビーマッサージ 11:00～	かるがも	♡1才のちよここと遊び 11:00～	♡2才のうんどう遊び 11:00～			
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	アロハロケラニ	いきいき筋力体操	民生委員 福祉事業部	高松寄席 1:30～	使用不可/1:30～2:30
	教2			太極拳さくら会	ひびき会			
	区							
風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば	
		19	20	21	22	23	24	25
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ	静墨会	休館日 春分の日 	アカンヤ会カラオケ 同好会		オレンジキーボード	高松交友会
	教2						パソコンクラブ	
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～	レコードを聴こう 10:00～		こだま会	四季の手作り 10:00～		
午後	教1	♡ママとベビーのほっとタイム 11:00～	ママ美クス体験会			親子体操体験会		高松交友会 仲良しグループカラオケ 3:00～
	教2	さわやかヨーガ	芳石会			足つぼストレッチ		
	区		むつき会		睦会	☆高松民謡の日 1:00～	イングリッシュプレイ	
風	のりものゴーゴー	親子ひろば		卓美会	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば	ポッチャをやろう 1:30～
		☎26 廃油	☀27 庭の日	28	29	30	31	
午前	教1	高松シネマ 10:00～	☆達ちゃん健康と ツボの話10:00～	みのり体操	☆音楽でリラックス 10:30～		サークル代表者会 4月2日(月) 貸室終了後、9時45分～	
	教2							
	区			♡お誕生会 10:30～ & 赤ちゃん木育ひろば		親子体操		
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	うた&喫茶 1:30～	いきいき筋力体操	水彩画同好会	 3月は巣立ちの 時。新たな旅立 ちに乾杯！	
	教2			アロハロケラニ				
	区							
風	のりものゴーゴー	親子ひろば	のりものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば	

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。