



平成30年 5月 区民ひろば千早「いきいき」予定表

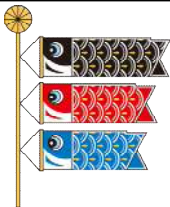
URL : <http://hiroba-chihaya.org/>



NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早) 豊島区要町3-7-10

いきいき(1階) ☎3959-2281 FAX3959-2282

【開館時間】 午前9時～午後5時 【休館日】祝日、年末年始

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	
午前	 表中文字の説明 太字: 事業 細字: サークル 赤字: 記事有り	貸室受付	楽しく筋トレ	休館日 憲法記念日	休館日 みどりの日	休館日 こどもの日	
午後		カラオケもみじ会	マージャンタイム ミシンの会 HP作成教室				
日	6	7	8	9	10	11	
午前	太極拳24式日曜会	歌声ひろば 笑寿会	ゴーヤ講習会	書道を楽しむ会 みみよりサロン	超初心者麻雀教室 輪投げ	チャットウイズロニー 千早リコーダークラブ コーラス・FCK	要町カラオケ同好会 おりがみクラブ
午後	フレンドシップ	呉式太極拳 超初心者PC教室	悠千会 あじさい 手づくり教室	マージャンタイム 要町吟詠会	う～んと運動 交通安全教室 絵手紙	フラ・カトレア 書道教室 つくしの会	カラオケもみじ会 第7ブロック役員会
日	13	14	15	16	17	18	
午前	太極拳24式日曜会	フリーマージャン	フィットネス要	楽しく筋トレ	輪投げ NPO理事会	太極拳とストレッチ コーラス・FCK	千早いこいクラブ 誕生会
午後	フレンドシップ ゆうこサロン	映画会①	悠千会 コスモス 星の会	楽しく童謡 語り部部会 HP作成教室	う～んと運動 絵手紙	どれみんなで歌おう マウスの会	
日	20	21	22	23	24	25	
午前	太極拳24式日曜会	歌声ひろば 笑寿会	フィットネス要	NPO総会準備	超初心者麻雀教室 輪投げ	チャットウイズロニー 千早リコーダークラブ コーラス・FCK	要町カラオケ同好会
午後	フレンドシップ	呉式太極拳 ミシンの会	悠千会 あじさい	☆NPO総会	う～んと運動	フラ・カトレア	カラオケもみじ会
日	27	28	29	30	31		
午前	区民ミーティング	フリーマージャン	フィットネス要	楽しく筋トレ 楽しい英会話	超初心者麻雀教室 輪投げ ホッとサロン千早	..お知らせとお断り.. ※ 4月15日現在の予定ですので 変更する場合があります。 ※ 卓球は二階です。利用可能日は裏面をご覧ください。 ※ ☆印の事業時間は 囲碁・将棋・朝の体操 はできません。 ※ フリーマージャン はメンバーを揃えておいでください。 ※ 朝の体操は開館日の9時30分～20分間やっています。	
午後	タロット遊 ゆうこサロン	☆お楽しみ会	フラ・カトレア コスモス	マージャンタイム 要町吟詠会	う～んと運動		

☆NPO総会

23日(水)1時30分～

- 1部 通常総会
- 2部 紙芝居



新作です

どなたでもご自由においでください。

みみよりサロン

9日(水)10時30分～12時

「投資優遇制度『NISA(ニーサ)』と株式投資」あなたにあった資産運営のかたちを勉強しましょう! 若い方も是非ご参加ください。

CSW何でも相談
(無料・予約不要)

31日(木)

10時30分～12時
担当: 宮坂、多村、岡村

区民ミーティング

27日(日)10時～12時
地域について語り合いましょう。

映画会

① 14日(月)1時30分～102分
「カサブランカ」1942年
ハンフリー・ボガード
イングリッド・バーグマン

手づくり教室

『布描きくれよんで作るランチョンマット』
8日(火)1時30分～
材料費:300円 定員10名(先着順)
申込受付4月24日(火)～ 講師: 桑畑つね子氏

ゴーヤ講習会

8日(火)10時～
ゴーヤの育て方を学び、自宅に緑のカーテンをつくりましょう。
参加者にゴーヤの苗をさしあげます。(先着30名様)

☆お楽しみ会

28日(月)1時30分～
緑川み先生のピアノ、歌、お話を聞きながら、声を出して笑ひ、たくさんの元気もらいましょう!

出張相談

10日(木)3時～4時
西部高齢者総合相談センターの職員がお受けします。

平成30年5月 区民ひろば千早「子育て」予定表

NPO法人はばたけ千早(区民ひろば千早)豊島区要町3-7-10
 ☎ 3959-5861 子育て専用(2階) 開館:9時~17時 休館:祝日・年末年始

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4	5
午前			プラレールの日 大人の卓球タイム	のりもの		休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)
午後			のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム			休館日 (こどもの日)
日	6	7	8	9	10	11	12
午前	のりもの	おはなし会 のりもの	プラレールの日 大人の卓球タイム	親子リトミック	親子ピラティス かいてかざろう	ミニアスレチックの日	のりもの
午後	のりもの	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの
日	13	14	15	16	17	18	19
午前	のりもの	のりもの さくら千早クラブ	のびのびタイム 誕生会	たまごタイム のりもの みどり会	かいてかざろう のりもの 大人の卓球タイム	ベビーマッサージ ミニアスレチックの日	のりもの
午後	のりもの	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの
日	20	21	22	23	24	25	26
日	のりもの	のりもの さくら千早クラブ	プラレールの日 大人の卓球タイム	おはなし・いないいないばあ のりもの みどり会	かいてかざろう のりもの 大人の卓球タイム	ミニアスレチックの日	のりもの
午後	のりもの	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの
日	27	28	29	30	31	【ぴょんぴょんタイム】 毎日11:50~12:00 ♪ みんなで楽しく 体操しましょうね♪ 	
午前	のりもの	のりもの さくら千早クラブ	プラレールの日 大人の卓球タイム	ほほえみタイム のりもの	かいてかざろう のりもの 大人の卓球タイム		
午後	のりもの	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム	のりもの 小中高生タイム	のりもの 小中高生卓球タイム		

毎月募集のプログラム

【ベビーマッサージ】
 18日(金)11:00~11:45
 講師:藤田ヒサ子氏
 3ヶ月~6ヶ月まで
 バスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込:5月8日(火)~
 先着12組

【親子ピラティス】
 10日(木)10:30~11:15
 講師:大塚知美氏
 3ヶ月~「ハイハイ」まで
 バスタオル・水分をお持ち下さい
 ★申込:4月27日(水)~
 先着15組

【親子リトミック】
 9日(水)登録制(無料)
 講師:吉永映子氏

なかよしクラス(2才~)
 10:30~11:00
 ひよこクラス(1才~2歳未満)
 11:10~11:40

前期(5月~10月)
 5/9.6/13.7/11.9/12
 10/10(体験会)

※予定表は4月15日現在の予定ですので
 変更する場合があります。
 ※のりものは、乗れない時間帯があります。
 ※12:00~13:00は、おもちゃの貸出し及び
 活動ひろばの使用は出来ません。
 ※おもちゃ等の貸出しは16:30までです。

【おはなし会】
 7日(月) 11:15~11:45
 中央図書館ボランティアによる 読み聞かせ・手遊び等

【おはなしいないいないばあ】
 23日(水) 11:15~11:45
 講師:菅原千賀子氏

【のびのびタイム】
 15日(火) 11:00~11:45

★5月生まれのお誕生会
 ※お誕生カードは事前予約の
 上、前日迄に手形作成・身長
 体重測定済みの方のみ!
 当日での受付不可ですので
 ご了承下さい。

☆身体を動かして遊ぼう
 ☆エプロンシアター
 「はらぺこ あおむし」

【たまごタイム】
 16日(水)
 11:00~11:45
 1歳未満のお子様の
 身長・体重測定と、
 情報提供、ふれあい遊び