



H30年
7月

区民ひろば高松

発行NPO法人おおきな木

豊島区高松 2-25-9

1階 3973-0032

2階 3973-7420



http://www.toshima.ne.jp/~01_takam/

日曜開館記念講座

世界の働き方と日本と そしてAIは？

ー海外と日本の働き方の違いと、
AIによって仕事の未来は
どうなるかー

7月1日(日) 13:30から

講演: 田口 晶子氏

ILO 駐日事務所 駐日代表

終了後喫茶タイム有 (有料)

浴衣で盆踊り

28日(土) 14:00 から 16:30

14:00 より小中学生の着付け

15:30 より盆踊りの練習

そのまま

盆踊りへ

お手持ちのゆかたを

お持ちください



こども夏まつり

31日(火) 10:30 から 15:30

夏休みの思い出を作ろう!

アニメ映画を見て、

ゲームをやって、

かき氷を食べよう。



13:00からプラネタリウムを
見ながら、星の話があるよ。

解説: 中澤 保夫さん

いきいき(65歳以上対象)プログラム

☆高齢者くらしの相談

13日(金) 午前11:00 から 11:45

(今月から第2金曜日に変わりました)

高齢者総合相談センター(西部包括支援センター)

☆脳と体のトレーニング

9・23日(月) 午前10:00から

☆音楽でリラックス

12日(木) 午前10:30 から 11:45

指導: 仲里 潔子氏

☆プラチナトレーニング

ー筋力トレーニングとストレッチングー

13日(金) 午前10:00から

指導: 杉浦 重子氏 NPO法人東京トリム体操協会指導員

☆達ちゃんのスッキリ体操

20日(金) 午前10:00 から 11:00

指導: 及川 達平氏 文寿整骨院副院長

☆ハツラツ民謡

20日(金) 午後1:30から

指導: 相沢氏

子育てプログラム *事前申し込み不要

♥乳児身体測定

4日(水) 午前10:30 から 12:00

11:30から 高松第二保育園の看護師さんが測定します

♥1才のちょこっと遊び

11日(水) 午前11:00 から 11:40

対象: 1才児のお子さんと保護者

♥6・7月生まれの

お誕生会 & おはなしの会

25日(水) 午前10:30 から 11:30

・3才までのお友達のお誕生日のお祝いを行います

・中央図書館ボランティアによる

0才から3才向けに読み聞かせ手遊びなど

募集

*事前申し込み制

♥七夕飾りを作ろう&

ママの交通安全教室

3日(火) 午前10:30 から 11:45

対象: 乳幼児と保護者

定員: 40組 先着順

参加費: 50円(笹と飾り代) 申込時お支払い下さい

*2階窓口にて受付中

♥0才のびのびタイム

*2階窓口にて6/18(月)

“ベビーマッサージ”

から受付開始

9日(月) 午前11:00 から 11:50

講師: 橋田 静穂氏

対象: 3カ月から8カ月程度の乳児と保護者

定員: 15組 先着順

参加費: 無料 バスタオルをお持ち下さい

♥2才のうんどう遊び

20日(金) 午前11:00 から 11:50 *2階窓口にて

講師: 増宮 貴志氏

6/29(金)から受付開始

対象: 2才以上のお子さんと保護者

参加費: 無料 20組 先着順

*1階窓口にて受付中

募集は豊島区在住の方が優先です。

どなたでものプログラム

・ガーデン全体会 10日(火) 午前10:00から
ガーデンボランティア募集中!

・庭の日 24日(火) 午前10:00から

・レコードを聴こう 3日(火) 午前10:00から
多彩なジャンルでエンジョイ!!

・高松シネマ 18日(水) 午前9:45から

「マディソン郡の橋」 1995年 (134分)

監督: クリント・イーストウッド 出演: クリント・イーストウッド

平凡な主婦と中年カメラマンの4日間の恋!

不倫をテーマにした大人のラブストーリー

・うた & 喫茶と交通安全のお話

25日(水) 午後1:30から

ピアノ伴奏: 緑川 るみ氏

*最初に交通安全のお話があります

・朝のラジオ体操 (テレビ体操)

毎朝 午前9:30 から 9:45

♥ママも運動(テレビ体操) 2階お陽さまひろばにて

毎朝 午前10:00から

ポッチャをやろう 15日(日) 午後1:30 から

◇仲良しグループカラオケ◇

*グループ登録制

1グループ 1時間 30分 (予約制) 【健康増進カラオケ】

毎月: 第2、第4 日曜日 午後(原則)

8月の申込みは 7月5日 9時30分から受付開始

2018年 区民ひろば高松7月のカレンダー

〒171-0042 豊島区高松2-25-9
☎1階(3973)0032 ☎2階(3973)7420

【開館時間】 午前9時～午後5時

【休館日】 祝日・年末年始

		月 30	火 31	水	木	金	土	日 1		
		廃食油回収日 【毎月第4月曜日/祝日の場合は翌日】 【7月23日(月) 9:00～12:30 玄関前】								
午前	教1				アカシヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル	パソコンクラブ	事業準備		
	教2		こども夏まつり 10:30～						こだま会	NPO理事会
	区									
午後	教1	さわやかヨーガ		♡乳児身測10:30～	いきいき筋力体操	水彩画同好会	英語でリズム	日曜開館記念講座		
	教2		こども夏まつり ～3:30	太極拳さくら会	ひびき会	睦会	仲良しグループカラオケ 1:15～			
	区	事業準備		アロハロケラニ	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば	「世界の働き方と日本と そしてAIは？」 1:30～		
風			セブティン作ろう& ママの交通安全教室10:30	のいものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば	事業準備		
		2	3	4	5	6	7	8		
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ	レコードを聴こう 10:00～	みのり体操	☆音楽でリラックス 10:30～	☆フライトトレーニング 10:00～	オレンジキーボード			
	教2				スクラップブックング	☆高齢者暮らしの相談 11:00～				
	区	貸室 9:00 NPO 事業部会			♡1才のちよこっど遊び 11:00～	親子リトミック	親子体操			
午後	教1	さわやかヨーガ		太極拳さくら会	はじめてさんの 俳句教室	足つぼステップ& ストレッチ				
	教2		親子ひろば	のいものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	親子ひろば			
	区	事業準備		のいものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば	ポッチャをやろう 1:30～			
風			♡0才のびのびタイム ベビーマッサージ11:00～	のいものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば				
		9	10	11	12	13	14	15		
午前	教1	エテルナ・ヴォーチェ	緑の会	太極拳さくら会	アカシヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル	区民ミーティング (豊島区民社会福祉協議会)			
	教2		むつき会	のいものゴーゴー	こだま会	☆達ちゃんのスッキリ体操 10:00～	パソコンクラブ			
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～	☆ガーデン全体会 10:00～		親子ひろば	♡2才のうんどう遊び 11:00～	コージーコート千川			
午後	教1	パッチワークキルト	親子ひろば	のいものゴーゴー	実用書道	水彩画同好会	仲良しグループカラオケ 1:15～			
	教2		親子ひろば	のいものゴーゴー	ひびき会	☆ハツラツ民謡 1:30～	イングリッシュプレイ			
	区	のいものゴーゴー	親子ひろば	のいものゴーゴー	睦会	親子ひろば	親子ひろば			
風			♡お誕生会&おけなしの会 10:30～	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば			
		16	17	18	19	20	21	22		
午前	教1	休館日 海の日	静墨会	高松シネマ 9:45～	アカシヤ会カラオケ 同好会	いろは水墨画サークル	区民ミーティング (豊島区民社会福祉協議会)			
	教2				こだま会	☆達ちゃんのスッキリ体操 10:00～	パソコンクラブ			
	区		ママ美クス		親子ひろば	♡2才のうんどう遊び 11:00～	コージーコート千川			
午後	教1		芳石会	アロハロケラニ	実用書道	水彩画同好会	仲良しグループカラオケ 1:15～			
	教2			太極拳さくら会	ひびき会	☆ハツラツ民謡 1:30～	イングリッシュプレイ			
	区		親子ひろば	のいものゴーゴー	親子ひろば	睦会	親子ひろば	親子ひろば		
風			♡お誕生会&おけなしの会 10:30～	のいものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば			
		23 廃油	24 庭の日	25	26	27	28	29		
午前	教1			みのり体操			事業準備			
	教2						ストーク千川			
	区	☆脳と体のトレーニング 10:00～		♡お誕生会&おけなしの会 10:30～		親子体操				
午後	教1	パッチワークキルト	緑の会	うた&喫茶と 交通安全のお話 1:30～	いきいき筋力体操	足つぼステップ& ストレッチ	000 浴衣で盆踊り 2:00～			
	教2		親子ひろば	のいものゴーゴー	睦会	親子ひろば	親子ひろば			
	区	のいものゴーゴー	親子ひろば	のいものゴーゴー	卓美会	親子ひろば	親子ひろば			
風			♡お誕生会&おけなしの会 10:30～	のいものゴーゴー	親子ひろば	親子ひろば	親子ひろば			

* 予定は変更されることがあります。ご了承下さい。